



PENZ...iamo a Chiasso

7^a edizione

Corsa podistica e Wife-carrying a Chiasso

PROGRAMMA

- 14:00: Apertura iscrizioni Wife-carrying (Piazza Elvezia)
- 15:00: Wife-carrying
- 15:30: Apertura iscrizioni corsa podistica (Piazza Indipendenza)
- 17:00: Partenza della corsa, con partenza e arrivo nel centro
- 19.30: piatto di gustosi gnocchi offerto in Piazza Indipendenza a tutti i partecipanti

NOVITÀ DI QUESTA EDIZIONE:

- Nuovo percorso pianeggiante della corsa podistica
- Corsa a squadre
- Wife-carrying o Trasporto della moglie: corsa contro il tempo con un uomo che trasporta una donna e si cimenta in brevi giochi a postazione
- Baby-sitting gratuito per i partecipanti
- Orari e logistica: nel pomeriggio nel centro di Chiasso

ISCRIZIONE:

L'iscrizione può essere effettuata online all'indirizzo www.chiasso.ch/penziamo oppure www.performancetiming.ch fino al **06.09.2018** (per il Wife-carrying è sufficiente una mail a penziamo@gmail.com).

TASSA DI ISCRIZIONE: CHF 15.- per la corsa (sovrattassa di CHF 5.- per le iscrizioni sul posto / gratuita per ragazzi del 2003 e più giovani). Wife-carrying gratuito.

PREMIO RICORDO: assicurato ai primi 150 iscritti alla corsa.

GNOCCHI offerti a tutti i partecipanti alla manifestazione

ASSICURAZIONE: a carico dei partecipanti. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di incidente, danni materiali o furti.

SPOGLIATOI E DOCCE: a disposizione presso le palestre di Via Soave.

con il sostegno di:

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: WWW.CHIASSO.CH/PENZIAMO

Si montaggi
Via Alla Rovigna 1, 6814 Lamona
Tel. 051 950 09 09 n. 076 524 10 10 Fax 051 960 09 10
info@simontaggi.ch www.simontaggi.ch

ecsa
SINCE 1913
centonze

Con Allianz Suisse è meglio
Il vostro consulente:
Gastone Coltamai
078 788 40 30
Agenzia generale Simone Quadri

SPORTXX
MIGROS

GRUPPO BANCHE CHIASSO

ALSCO
via ol Mulino
CH-6943 Vezia (Lugano)
Tel. (0041) 091 968 21 50
Fax. (0041) 091 968 21 54

age acqua gas elettricità

Borgovecchio.ch
vini & wine & vins
consegna a domicilio
via Sottobisio 5
6828 Balerna
091 697 63 43
info@borgovecchio.ch

Ti-BO
Via alla Torre 32
6850 Mendrisio
Gensan
SPORT & FITNESS NUTRITION

CAFFÈ
CHICCO DORO

Serfontana
non solo shopping
Lunedì - Venerdì 9:00 - 19:00 Giovedì 9:00 - 21:00 Sabato 9:00 - 18:00

ELETTROUFFICIO SA
Via B. Fontana 2
6830 CHIASSO 3

Life Club open 24h
Via Dario Alighieri 1 - 6830 CHIASSO
+41 91 852 12 81 - mail: life-club@chiasso.ch
www.life-club.ch

BONFANTI
MENDRISIO

SALUMIFICIO DEL CASTELLO
Via alle Zocche
6874 Castel San Pietro
091 683 25 09