

PENZ...iamo a Chiasso

3^a edizione

Corsa podistica e (nordic-)walking nel polmone verde di Chiasso

PROGRAMMA

- 07.45** Apertura iscrizioni allo Stadio Riva IV
- 08.30** Riscaldamento musicale
- 09.00** Partenza del (nordic-) walking (lungo e corto)
- 10.30** Partenza della corsa podistica
- 11.00** Giro delle famiglie
- 12.15** Premiazione corsa podistica
- 12.30** Pranzo offerto al Palapenz

ISCRIZIONE

L'iscrizione può essere effettuata via web fino a:

VENERDÌ 29 AGOSTO (WWW.CHIASSO.CH/PENZIAMO)

La tassa di iscrizione per i partecipanti alla corsa podistica è di CHF 15.- e al nordic walking di CHF 10.-. Chi si iscriverà sul posto pagherà una sovrattassa di CHF 5.- per tutte le categorie.

Sono esentati i nati dopo il 1999 (quindi chi ha meno di 15 anni) e i partecipanti al giro delle famiglie. Un ricordo della manifestazione verrà offerto a tutti coloro che parteciperanno alla corsa, al (nordic-) walking e ai bambini che percorreranno il giro delle famiglie.

PRANZO OFFERTO

Il pranzo verrà offerto a tutti i partecipanti alla manifestazione (bibite escluse).

PREMI:

Saranno corrisposti premi ai primi 3 classificati della corsa podistica nella categoria maschile e femminile senza distinzione d'età.

I percorsi sono visionabili sul sito www.chiasso.ch/penziamo

ASSICURAZIONE

L'assicurazione è a carico dei partecipanti. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso d'incidente, danni materiali o furto.

SPOGLIATOI E DOCCE

È possibile utilizzare gli spogliatoi, le docce e i servizi igienici del Palapenz. Gli spogliatoi restano **incustoditi** per tutta la durata della manifestazione.

PARCHEGGI

I partecipanti sono invitati a raggiungere la zona di partenza a piedi, in bici, o coi mezzi pubblici. Attorno al Palapenz è comunque a disposizione un'ampia area di parcheggio.

CORSA PODISTICA:	distanza:	10'626 m;	dislivello:	314 m
WALKING LUNGO:	distanza:	15'410 m;	dislivello:	680 m
WALKING CORTO:	distanza:	11'135 m,	dislivello:	476 m
GIRO FAMIGLIE:	distanza:	3'659 m;	dislivello:	20 m

Per informazioni e iscrizioni: www.chiasso.ch/penziamo

con il sostegno di:

CAFFÈ
**CHICCO
D'ORO**

ecsa
SINCE 1913
centonze

Con Allianz Suisse
è meglio

Il vostro consulente:
Gastone Coltamai
078 788 40 30
Agenzia generale Simone Quadri

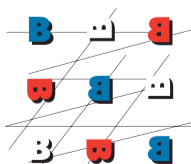
Allianz

SPORTXX
MIGROS



Comune di Chiasso

age acqua
gas
elettricità



GRUPPO BANCHE CHIASSO



Società Federale Ginnastica Chiasso
www.sfgchiasso.ch

HUPAC

WALTER COCCARELLI
PHOTO-GRAPHIC Studio
CHIASSO Via Soldini 19

consegna a
domicilio
via Sottobisio 5
6828 Balerna
091 697 63 43
info@borgovecchio.ch

Borgovecchio.ch
vini • veine • vins



ALSCO
Swiss

via al Mulino
CH- 6943 Vezia (Lugano)
Tel. (0041) 091 968 21 50
Fax. (0041) 091 968 21 54

> Progetto Stampa SA

Tipografia

via simen 7a
6830 CHIASSO
T. +41 91 690 50 60
info@progettostampa.ch