



# ATTIVITÀ SPORTIVA SFG CHIASSO

## ORARI STAGIONE 2024-2025

Rev. 2024-01



Con il supporto di:



Comune  
di Chiasso

**RAIFFEISEN**

Banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto

**A causa dei lavori di ristrutturazione alle palestre di Via Soave alcune attività inizieranno più tardi del solito. In caso di ritardi nei lavori lo comunicheremo tramite il sito e i monitori responsabili. Grazie per la comprensione.**

**Per maggiori informazioni e per effettuare l'iscrizione visitate il sito**

**[www.sfgchiasso.ch](http://www.sfgchiasso.ch)**

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
<b>GENITORE BAMBINO</b> Età: 2 - 4 anni Responsabile: Martina Livio	Mercoledì	16:45 - 18:00	Palestra Soave - Chiasso <b>Data inizio: 02/10/2024</b>
<b>INFANTILE</b> Età: 4 - 6 anni Responsabile: Martina Livio	Martedì	16.45 - 18.00	Palestra Municipio - Balerna <b>17/09/2024 e 24/09/2024</b> Palestra Via Soave - Chiasso <b>Dal 01/10/2024</b>
<b>PRE-ATTREZZISTICA</b> Età: ultimo anno SI, nell'anno dei 6 anni Responsabile: Patrizia Bianchi	Martedì	16.30 - 18.00	Palestra via Soave - Chiasso <b>Data inizio: 01/10/2024</b>
<b>ATTREZZISTICA INTRODUZIONE + C1</b> Età: prima e seconda elementare Responsabile: Patrizia Bianchi	Lunedì Mercoledì	17:45 - 19:30 18:15 - 20:15	Palestra CPC - Chiasso <b>04/09/2024 - 25/09/2024</b> Palestra via Soave - Chiasso <b>Dal 30/09/2024</b>
<b>ATTREZZISTICA C2+C3+C4</b> Età: dai 9 anni che hanno già praticato ginnastica Responsabile: Diego Maspero	Lunedì Venerdì	17:45 - 19:30 17:30 - 19:15	Palestra CPC - Chiasso <b>02/09/2024 - 27/09/2024</b> Palestra via Soave - Chiasso <b>Dal 01/10/2024</b>
<b>ATTREZZISTICA ATTIVI/E C5+C6+C7</b> Età: solo ragazzi in possesso di un C4 Responsabili: Danilo Negro Diego Maspero Giorgia Corti	Martedì Venerdì	20:00 - 22:30 20:45 - 22:30	Palestra Sport Academy Palestra CPC - Chiasso <b>06/09/2024 - 27/09/2024</b> Palestra via Soave - Chiasso <b>Dal 01/10/2024</b>
<b>GYMNASIQUE ALUNNE INTRO</b> Età: dai 6 anni (2018) Responsabili: Baier-Pettignano Giulia (lun) Russo Tania (mer)	Lunedì Mercoledì	17:00 - 18:30 16:00 - 17:30	Palestra viale Municipio Balerna Palestra via Francini Balerna  L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO
<b>GYMNASIQUE ALUNNE TEST 1/2</b> Età: Deve aver superato il test precedente Responsabili: Baier-Pettignano Giulia 076-384.09.51 (lu) e Russo Tania 079-269.14.11 (mer)	Lunedì Mercoledì	17:30 - 19:00 17:30 - 19:00	Palestra via Francini Balerna  L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO

SEZIONE	GIORNO ORARIO		LUOGO
<b>GYMNASIQUE 35+</b> Età: donne dai 35 anni Responsabili Libero: Patrizia Barbara Patrizia Responsabili attrezzistica: Barbara e Vittoria	Lunedì Mercoledì	20:15 - 22:00 20:15 - 22:00	Palestra via Soave - Chiasso  <b>Data inizio: 30/09/2024</b>
<b>ATLETICA SCOLARI M+F</b> Età: dalla prima elementare Responsabile: Martha Stamm Croci	Lunedì Mercoledì	18:00 - 19:30 18:00 - 19:30	Stadio Riva IV (per tutti) Stadio Riva IV (solo dalla terza elementare) Da fine ottobre a metà marzo gli allenamenti avranno luogo nella palestra CPC di Chiasso. <b>Data inizio: 04/09/2024</b>
<b>ATLETICA UI6/UI8 COMPETIZIONE M+F</b> Età: dai 14 anni Responsabile: Antonio D'Incecco Responsabile: Ambrogio Sala	da lun a ven sabato  (4-5 allenamenti alla settimana)	17:45 - 19:30 10:00 - 12:00	Stadio Riva IV Chiasso Palestra Pesì
<b>PALLAVOLO</b> Età: uomini e donne dai 16 anni Responsabile: Edon Lala	Martedì Venerdì Martedì Giovedì	20:45 - 22:30 20:45 - 22:30 20:45 - 22:30 20:15 - 22:30	<b>Palestra CPC Chiasso 03/09/2024 - 26/09/2024</b> Palestra CPC Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso <b>Dal 01/10/2024</b>
<b>INDIACA JUNIOR</b> Età: 6-15 anni Responsabile: Beatrice Cavadini	Venerdì	18.00 - 20.00	Palestre Lattecaldo  <b>Data inizio: 06/09/2024</b>
<b>INDIACA OPEN + SENIOR</b> Età OPEN: da 16 anni Età SENIOR: da 40 anni Responsabile: Elia Albisetti	Lunedì Mercoledì  Lunedì Mercoledì	20:30 - 22:30 20:30 - 22:30  20:30 - 22:30 20:30 - 22:30	<b>Palestra Via Vela - Chiasso Palestra CPC- Chiasso 04/09/2024 - 25/09/2024</b> Palestra Via Soave - Chiasso <b>Dal 30/09/2024</b>
<b>VETERANI</b> Età: uomini da 50 anni Responsabile: Gianfranco Plebani	Giovedì	16:30 - 18:00	Palestra Via Soave - Chiasso  <b>Data inizio: 10/10/2024</b>
<b>UOMINI</b> Età: uomini da 25 anni Responsabile: Fabrizio Maspero	Giovedì	20.15 - 21.45	Palestra Via Soave - Chiasso  <b>Data inizio: 03/10/2024</b>
<b>POLISPORTIVA ADULTI</b> Età: uomini da 50 anni Responsabile: Guido Vanzetta	Lunedì	20:00 - 21:00	Palestra Via Soave - Chiasso  <b>Data inizio: 30/09/2024</b>
<b>TAI-CHI</b> Età: per tutti Responsabile: Demetrio Errigo	Lunedì	20:00 - 21:30	Palestra Via Vela - Chiasso  <b>Data inizio: 16/09/2024</b>
<b>GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE + FEMMINILE GEM</b> tutte le informazioni le trovate al sito <a href="http://www.gymelitemendrisiotto.ch">www.gymelitemendrisiotto.ch</a> Per il maschile Fulvio Castelletti 076 322 08 42 Per il femminile Flavio Cereghetti 076 386 16 03			



# SFG CHIASSO

**Una grande famiglia sportiva per  
tutte le età!**

**VI ASPETTIAMO**