

Ai campionati ticinesi di ginnastica individuale, a due e Lui&Lei

Medaglie e soddisfazioni momò

• 25 ginnaste della SFG Mendrisio tra i 12 e i 25 anni hanno preso parte agli allenamenti estivi in vista di due eventi importanti che chiudono la stagione ginnica 2011-2012: i campionati ticinesi, svoltisi sabato scorso a Lugano e i campionati Svizzeri in programma domani e dopo a Monchaltorf (Zurigo).

Ai campionati ticinesi hanno partecipato circa 100 ginnaste, alunne e attive, provenienti sia dalla gymnastique sia dall'ex ginnastica ritmica sportiva. Ottimi i risultati ottenuti dalla SFG Mendrisio, che ha portato a casa una medaglia d'oro con Chiara Tomasi e una d'argento con Silvia Nauer.

Nella categoria ginnastica a due alunne Mariam Soliman e Chantal Londero, le piccole del gruppo, hanno presentato un buon esercizio sulle famose note del "Can can". Con questa esibizione, svolta con qualche piccola imperfezione, si sono classificate all'ottavo rango con punti 9.00. Nella categoria ginnastica a due attive libero, le coppie di Mendrisio formate da Daria Mondia ed Elisa Bossi, Alessia Capoferri e Grileidis Camponovo e Manuela Vega e Shawn Petroboni si sono classificate rispettivamente al quinto, sesto e settimo posto. Ancora nella categoria ginnastica a due attive, ma con piccolo attrezzo, lo scomodo quarto posto, ad un centesimo dal podio, se lo sono aggiudicato Daria Mondia ed Elisa Bossi, che hanno presentato un esercizio con cerchio



e clavette, seguite a loro volta dalla coppia formata da Luana Solcà e Laura Poretti, le quali hanno invece proposto un esercizio con i cerchi.

Anche nella categoria individuale alunne libero, Miriana Livi pur svolgendo ottimamente il suo esercizio creato su una melodia irlandese, ha dovuto accontentarsi, si fa per dire, del quarto posto con punti 9.49 a pochissimi centesimi

dal podio, dietro a tre ragazze della ginnastica ritmica sportiva. Per la categoria individuale alunne con piccolo attrezzo è stata Katya Galli, con un piacevole esercizio alle clavette, a sfiorare il podio con punti 9.24. In questa categoria troviamo anche, entrambe piazzate al settimo rango, Alice Medolago e Eleonora Gualtieri con punti 9.17.

Nella categoria attive Chiara To-

masi, come dicevamo in apertura, si è aggiudicata il primo posto con un esercizio alle clavette di alto livello tecnico, valutato con un punteggio di 9.39. Al secondo posto si è classificata Silvia Nauer con una combinazione d'attrezzi, palla e nastro, valutata punti 9.36. A pochi centesimi dal podio troviamo anche Alessandra Croci, che ha presentato un buon esercizio alle clavette. Le ginnaste che hanno difeso i colori della SFG Mendrisio con programmi degni di una gara cantonale sono ora pronte per partecipare, il prossimo weekend, ai campionati svizzeri di ginnastica individuale e a due a Monchaltorf nel canton Zurigo.

Nelle foto, a sinistra Chiara Tomasi (clavette) e Silvia Nauer (nastro), qui sotto Evelyn Poma e Diego Maspero sulla destra.

SFG Chiasso Poma-Maspero campioni ticinesi!

Le palestre di Lugano hanno ospitato anche i campionati ticinesi di Lui&Lei, gara di ginnastica attrezzistica eseguita a coppie. La particolarità di questa disciplina è il suolo, dove l'originalità e l'interpretazione musicale assumono un peso importante sulla nota finale. Ed ecco che il titolo di campione ticinese è rimasto ancora una volta nelle mani della SFG Chiasso, grazie all'esibizione di Evelyn Poma e Diego Maspero. Un esercizio al suolo, il loro, ispirato quest'anno a Spiderman che, con un punteggio di 9.20, è valso lo scalino più alto del podio!

Agli anelli e alla parallela hanno presentato un esercizio pulito e tecnicamente ben eseguito.



Trasferta di due giorni in Leventina per gli Young Boys di Stabio

Un weekend di minibasket e amicizia

• Prima uscita ufficiale per gli U10 (anni 2003 e 2004) dell'AS Basket Stabio che si sono portati in alta Leventina per un mini-camp di due giorni al Villaggio TCS di Scruengo.

Una fine settimana che ha visto i giovani giocatori momò impegnati in un allenamento, il sabato, e in una partita amichevole la domenica pomeriggio contro l'Airola, squadra guidata dall'ex nazionale svizzero Marco Sassella.

L'obiettivo principale del week-end era comunque quello di far divertire i giovani cestisti anche con giochi ed attività es-

trasportive. Operazione riuscita! Eotimo ambiente creatosi fra i ragazzi, aiutato dalla particolarità del villaggio TCS con le sue casette in legno, hanno fatto sì che questa esperienza possa rimanere a lungo nei ricordi di tutti, soprattutto di coloro che erano alla prima esperienza assoluta fuori casa.

La partita di domenica, arbitrata da un altro ex giocatore di serie A, Roger Locatelli, ha completato una fine settimana veramente ricca di emozioni in una palestra gremita di genitori e con un tifo davvero molto caldo. A fine incontro, contenti anche della bella vittoria ottenuta, una grande merenda per tutti, offerta dagli

amici dell'Airola ha completato la due giorni di basket.

Queste particolari attività, fondamentali per la crescita del gruppo ed estremamente apprezzate dai ragazzi, sono possibili solo grazie all'aiuto degli affezionati sponsor della società, ai quali sono dunque rivolti i ringraziamenti e, in modo particolare, alla Banca Raiffeisen della Campagna Adorna, alla Fratelli Puricelli SA, a Momoidraulica, Ability Immobiliare, Farmacia Zanini ed al Garage Tre Antenne.

Nell'immagine gli Young Boys fra le casette del villaggio TCS di Scruengo



La Maratonina di frontiera è piaciuta

• Ha destato un certo interesse e molto entusiasmo la 1ª maratonina «Terre di Frontiera» organizzata dai Comuni a cavallo della «ramina» la scorsa domenica 23 settembre.

Con partenza da Uggiate-Trevano i maratoneti avevano la possibilità di scegliere due percorsi, uno adatto anche alle famiglie di soli 6 km e uno decisamente più impegnativo di 20 km circa. Il percorso lungo è transitato pure in territorio elvetico nel Comune di Novazzano dal valico pedonale di Pignora, aperto straordinariamente per l'occasione e la dogana stradale del Marcatto. Aspetati e grondanti di sudore i maratoneti hanno potuto trova-



re conforto anche a Novazzano in un fornitissimo punto di ristoro offerto dal Municipio (vedi foto). Al termine tutti si sono ritrovati per una prelibata maccheronata. La manifestazione ha pure avuto uno scopo benefico: i soldi raccolti con la simbolica iscrizione in partenza saranno devoluti all'associazione AVIS del Belpaese

che si occupa in modo volontario di organizzare le donazioni di sangue. Un ringraziamento particolare è rivolto a tutte le persone che si sono prestate per promuovere questa bella iniziativa internazionale.

Si è parlato di organizzare la partenza da Novazzano per l'annoverano... staremo a vedere!

ARGE ALP, pure 3 rivensi in Austria per difendere i colori ticinesi

• La Federazione Ticinese di atletica leggera ha difeso con onore e grande impegno i colori cantonali durante lo scorso week end a Innsbruck nell'ambito di ARGE ALP. Come sempre l'occasione di confrontarsi con altre regioni è stato di grande stimolo per tutti gli atleti di casa, tra i quali pure tre rappresentanti dell'ASSPO Riva San Vitale: Giulia, Martina e Luca, che hanno contribuito al raggiungimento del 3° posto nella classifica finale.

Giulia Malacrida ha corso la seconda tratta nella staffetta 4x400m, dimostrando a tutta la delegazione quanto bene può fare in questa disciplina e contribuendo alla conquista del 3° gradino del podio. Martina Mariotti Maroni ha messo tutta la sua esperienza nel getto del peso, scagliato a m 11,60 (record stagionale). Lei pure ha portato punti importanti alla squadra.

Luca Bernaschina con una stupenda tratta finale ha consegnato la vittoria alla sua squadra, nella staffetta 4x100m



Nella foto, i tre ragazzi dell'ASSPO, Martina Mariotti, Luca Bernaschina e Giulia Malacrida, che hanno gareggiato nell'ambito di ARGE ALP.

Kids Tour, ottime prove dei momò

• A Cama nella prova del Kids Tour i mendrisiensi sono stati ancora una volta tra i migliori.

Nella categoria U15 Leo Fontana è risultato 2° e Diego Caverzasio 3°. I due momò si sono fatti precedere d'un soffio, nella volta finale, dal forte luganese Samuele Benzeni.

Tra gli U13 da annotare l'ennesima ottima prestazione di Michele Chiesa che si è classificato al 2° rango e la buona gara di Matteo Bertolazzi, che si è aggiudicato il 7° finale.

Anche tra gli U11 i mendrisiensi si sono comportati bene, tanto da centrare il 3° posto con Raul Falardi e il 4° con Noah Santandrea.

A due giornate dal termine, le classiche del circuito Kids Tour sono le seguenti.

U-15: 1° Samuele Benzeni, VC Lugano; 2° Leo Fontana, VC Mendrisio-PL Valli; 6° Diego Caverzasio; 9° Federico Tomat; 12° Damiano Mombelli; 20° Mattia Lietti.

U-13: 1° Mattia Ferrari, VC Arbedo-Castione; 2° Michele Chiesa, VC Mendrisio-PL Valli; 6° Matteo Bertolazzi.

U-11: 1° Vita Fiorini, VC Tre Valli Biasca; 10° Jarno Tami, VC Mendrisio-PL Valli; 15° Noah Santandrea.

Buona prestazione dei mendrisiensi anche nelle fila dei dilettanti, in gara nell'impegnativa Milano-Rapallo, dove si è destreggiato bene in particolare Roberto Pasi-Puttini. Il corridore del VC Mendrisio, infatti, è stato staccato dal gruppetto di testa soltanto a 5 km dal traguardo sulla salita delle Grazie.

La corsa è stata vinta da Carmelo Pantò del Gragnano Sporting Club, che ha percorso i 206 km del tracciato alla media di km/h 44.823.

Hanno concluso la prova nel gruppo che ha tagliato il traguardo a 3 minuti dai primi, anche Eicher, Fumagalli, Maniglia e Bossi mentre è stato purtroppo costretto al ritiro Costi, vittima di una caduta.