



La Ginnastica

Bollettino sociale della Società Ginnastica • Sezione Federale • Chiasso

41 MEMORIAL ARTURO GANDER
GARA INTERNAZIONALE DI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE E MASCHILE

6 novembre 2024
CHIASSO
PALAPENZ, ORE 20.00

WWW.MEMORIAL-GANDER.CH

Sommario

Redazionale	pag. 2
Il commento del Presidente.	pag. 3
Atletica	pag. 4
Accademia sociale	pag. 5
Stagione 2024-2025	pag. 7
Orario stagione 2024-2025	pag. 8
Ginnastica artistica	pag. 10
Ginnastica attrezistica	pag. 12
Indiaca	pag. 14
41° Memorial Arturo Gander	pag. 15
Monitori in vetrina	pag. 16

Impressum

Tiratura: 1'050 esemplari
Apparizione: 5 edizioni all'anno
Distribuzione: a soci e sostenitori

Responsabile:

Lorenzo Amato

Redattori:

Fulvio Castelletti, Antonio D'Incecco,
Chiara Caletti Rossi

Fotografie:

Diversi

Composizione e stampa:
Progetto Stampa SA, Chiasso

Prossima edizione: **novembre 2024**

Consegna materiale entro il
1° ottobre 2024 in sede

oppure spedire a:
SFG Chiasso, casella postale
6830 Chiasso

info@sfgchiasso.ch
www.sfgchiasso.ch

Ci puoi seguire anche su:



CAFFÈ
CHICCO D'ORO®

Cantiere ancora aperto...

L'affermazione ha una valenza assolutamente concreta e un'altra metaforica.

Concretamente l'inizio della nostra attività sarà, per il secondo anno consecutivo, ancora assai problematico. Le nostre storiche palestre sono infatti ancora sottosopra (ecco il "cantiere") per il rifacimento di parecchie strutture che fa seguito al primo intervento dello scorso anno che ci aveva obbligati a peregrinare qual e là per il Mendrisiotto alla ricerca di spazi disponibili.



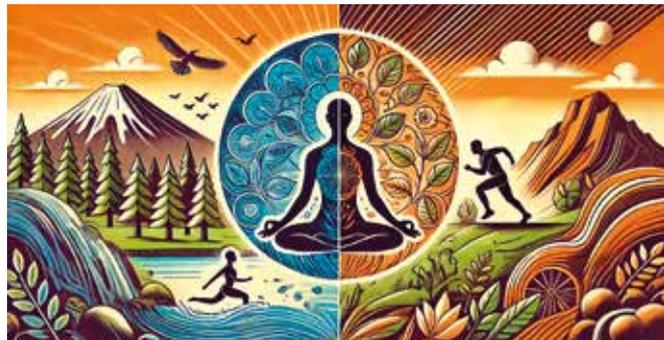
Stavolta però avremo un punto di riferimento: **gran parte della nostra attività si svolgerà infatti – almeno durante il mese di settembre – al rinnovato Palapenz mentre pure nelle palestre CPC (adiacenti alla nostra storica casa) verrà ospitata la restante parte**, mentre qualcosa abbiamo pur dovuto sacrificare posticipando l'inizio al mese successivo.

A partire dal mese di ottobre però, potremo ripartire fra le nostre storiche mura con un'attività regolare secondo un programma che varrà per tutta l'annata in corso. Attività che significa "cantiere aperto" in chiave metaforica. **Noi infatti stiamo sempre costruendo.**

Una costruzione fatta di obiettivi, progetti, programmazione, lavoro e quindi impegno, tanto impegno.

I nostri giovani vanno coltivati, i nostri sogni vanno realizzati, la nostra Società va rinsaldata curando tutti gli aspetti che la compongono.

La parte agonistica in pratica non si è mai fermata se non per una breve pausa. Incombono infatti i Campionati svizzeri di ginnastica di sezione che hanno obbligato i nostri attivi e le nostre attive a duri allenamenti estivi con temperature quasi proibitive.



Ma non di solo agonismo vive la SFG Chiasso. Ci mancherebbe. Non vogliamo mai dimenticare l'eterno motto "*mens sana in corpore sano*" per cui anche a quella parte di attività sociale resterà sempre prevista nel cantiere aperto che si vuole portare avanti.

Eccoci, dunque, pronti a ripristinare a pieno ritmo il cantiere.

Chi era già al lavoro verrà affiancato da altri, l'attività si farà frenetica e tutti ne saremo felicissimi. **Vi aspettiamo!**

La Redazione

silver
S
café

via Carlo Pasta 2
CH-6830 Chiasso
Telefono 091 682 64 25
info@silvercafe.ch

Orari di apertura
Lunedì - Martedì - Mercoledì:
6:00 - 00:00
Giovedì - Venerdì: 6:00 - 01:00
Sabato: 8:00 - 01:00
Domenica: 8:00 - 00:00

Ogni traguardo è importante, scegli il meglio.

Sporting Swiss+
Via Cantonale, 6527 Lodrino
Natel 079 2371914
sportingswiss@bluewin.ch

coppe | medaglie | cristalli | pietre

TouringCarrozzeria

Via E. Bossi 38 - 6830 Chiasso - 091 682 37 58



**CASTAGNATA
SOCIALE 2024**
Sabato 19 ottobre

Ciak si gira!



Le Olimpiadi di Parigi 2024 sono alle nostre spalle e il tempo per i nostri atleti di potersi riposare dopo qualche record mondiale e l'altro è stato davvero minimo, anche se pure loro una vacanza al mare hanno potuto godersela.

La pausa estiva è servita al comitato direttivo e ai nostri tecnici per pianificare la nuova stagione al meglio. In occasione dell'annuale brainstorming abbiamo tracciato il bilancio della stagione appena conclusa e gettato le basi per la programmazione del nuovo anno e per il futuro più in generale. L'obiettivo è e sarà sempre migliorare la qualità e le proposte che vengono fatte ai nostri soci e riproporci più freschi dell'anno scorso. Ripartiamo con rinnovato stimolo a fare sempre meglio e nella speranza di poter accogliere nuovamente tutti quanti in palestra/allo stadio a braccia aperte e dare il benvenuto ai nuovi soci.

Con settembre alle porte salutiamo infatti l'estate che sta giungendo al termine e riprendiamo l'attività a pieno regime, anche se con qualche piccolo cambiamento inizia-

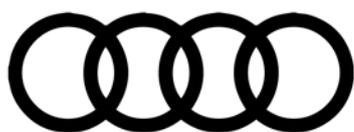
le dettato da problemi logistici legati alla ristrutturazione delle nostre palestre di Via Soave, che ci costringono a riprogrammare i piani di allenamento tradizionali, perlomeno fino ad ottobre 2024. Un piccolo ostacolo di percorso che non deve però influire sulla motivazione e l'entusiasmo di ripartire di tutti noi e dei nuovi avventurieri che decideranno di aderire al nostro grande progetto per la stagione 2024/2025.

Le aspettative per la stagione 2024/2025 sono tante visto che la stagione appena trascorsa ci ha regalato successi eccezionali; è stata una stagione ricca di soddisfazioni sportive (sia a livello cantonale, federale che internazionale) per i singoli atleti e/o gruppi che hanno reso orgogliosa la SFG Chiasso e tutti noi. Non possiamo quindi "dormire sugli allori" ma occorre rimboccarsi le maniche e lavorare con impegno sin da subito, perché come dice il Grande Saggio "è più facile arrivare in cima che rimanerci".

Archiviamo i coni gelato e i costumi da bagno e infiliamoci le scarpette e le tute da ginnastica, che la nuova stagione ci aspetta più carichi e motivati che mai, pronti a trascorrere un altro bellissimo anno tutti quanti insieme, all'insegna dello sport e del divertimento.

Bentornati a tutti quanti e benvenuti ai nuovi soci!

Il Presidente
Ryan Lehmann



AMAG Mendrisio

 **fiduciariamega** | tax
accounting
legal

CH-6830 Chiasso

 **MTRANS** S.A.
TRASPORTI INTERNAZIONALI

Maghetti Andrea

CH6855 STABIO • Via Vite 5 • Tel. +4191 695 46 70 • Fax +4191 695 46 79

GAFFURI

pavimenti e rivestimenti dal 1914

www.gaffuri1914.ch

 **PROCENTER**
CONSULTING

PROCENTER Consulting sa

CH6830 Chiasso 3 Via Soldini 22, CP 160
Tel. ++41 (0)91 960 58 58 Fax ++41 (0)91 960 58 68

Avanti adagio... e con successo!

Le nostre portacolori vittoriose al termine di un'emozionante finale

Decisamente l'attività all'aperto in questo periodo è cominciata a rilento. Sarà anche il caldo, ma decisamente anche lo scarso numero di gare ha inciso notevolmente sulla qualità dei risultati. **Giulio Fugazzi** è stato forse il più attivo e i risultati sin qui ottenuti fanno intendere che il finale di stagione potrebbe riservare delle belle soddisfazioni. Naturalmente i campionati svizzeri U20 nei 400



metri sono l'obiettivo principale, ma non ci si può dimenticare dei prossimi campionati ticinesi della gara internazionale ARGE ALP.

Validi anche la partecipazione e l'impegno di **Manuel Sanna**, ma i risultati non l'hanno ripagato degli impegni profusi.

Risultati che sono mancati anche ad **Alessia Pincirolì**, ma a sua scusante ci sono state lunghe interruzioni per motivi di salute e di studio.

Il salto triplo avrebbe potuto generare ben altre soddisfazioni. Purtroppo l'impegno di **Michele Torino** non è stato sempre continuo, mentre per la sua genitrice **Laura Torino Imberti** determinanti sono state le imperfette condizioni fisiche.

Chi invece sta cercando di ottenere una buona condizione fisica è **Lia Gambetta**, ferma ormai da oltre un anno a causa della rottura del legamento crociato anteriore destro. Anela a partecipare ai campionati svizzeri, che l'hanno già vista protagonista in passato. Ma sarà solo per onor di firma e per dimostrare che c'è ancora.

Per tutti gli altri si attende la fine delle vacanze estive.

A poche ore dalla stampa di questo numero, la Redazione de "La Ginnastica" riporta con grande gioia che Giulio Fugazzi è il nuovo campione svizzero U20 sui 400 metri con il tempo di 48"58. Un grande risultato quello ottenuto a Langenthal il 17-18/08/2024, frutto del grande lavoro svolto insieme a tutto il team del gruppo atletico. Riporteremo ulteriori dettagli sul prossimo numero. Congratulazioni Giulio!



ABBIGLIAMENTO SPORTIVO TEL. +41 91 827 40 21



Salumificio del Castello

Capoferri & CO. SA

Via alle Zocche

CH-6874 Castel S.Pietro

Tel. +41(0)91 683 25 09

www.salumificiodelcastello.ch

info@salumificiodelcastello.ch

Allianz



Alberto Mogliazzi
Agente principale

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso

Tel. 058 357 08 59

alberto.mogliazzi@allianz.ch

Accademia – Palapenz, 09/06/2024

Ma che bellaaaa!!!

Lo spettacolo fiabesco ha catturato gli spettatori in un magico Palapenz

Ci ripetiamo? Forse...

Ma che altro si può dire se non esternare la massima soddisfazione per uno spettacolo che dovrebbe essere la sintesi del lavoro annuale di una Società e che alla fine vede tutti concordi nell'affermare che, sì, è stato proprio un piacere parteciparvi sia da protagonista che da spettatore.



E poi come dimenticare i nostri “Varri” e Giona, un duo incredibilmente coinvolgente a fare da collante fra i vari numeri? Un vero e proprio spettacolo nello spettacolo! Bravi.



Dopo il trasferimento dell'anno precedente alla pista del ghiaccio per l'impossibilità di disporre del Palapenz, eccoci quest'anno nella sede abituale. Una veste di lusso (così appare la struttura dopo i vari interventi operati) per uno spettacolo di lusso cui hanno contribuito tutti i gruppi che si sono via via esibiti.

Al termine, come sempre, anche la parentesi conviviale, stavolta proposta a mezzogiorno dopo il riuscitissimo esperimento dell'Accademia “mattutina”. Insomma, tutto è bene quel che finisce bene.

Si è chiusa infatti un'altra stagione positiva per la SFG Chiasso, suggellata da questo tradizionale appuntamento che per l'ennesima volta ha sancito la vitalità e la qualità del nostro lavoro in palestra. Grazie a tutti.

Foto disponibili sul sito: www.sfgchiasso.ch/Album

**Sala Carlo Basilico,
affascinante spazio
per eventi, convegni
e ricevimenti.**

SPAZIO
Polus

Polus SA
Via Giuseppe Corti 5
CH 6828 Balerna
Tel. +41 (0)91 683 35 05
info@polus.ch
polus.ch





MÖVENPICK
Albergo Touring Chiasso

Mövenpick
Albergo Touring Chiasso
Piazza Indipendenza 1
6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 682 53 31
Fax +41 (0)91 682 56 61
albergo.touring@moevenpick.com

I nostri obiettivi guardano sempre ai valori dei nostri padri fondatori

Lo sport per tutti: un impegno per la comunità

Quando pensiamo allo sport, immaginiamo non solo un'attività fisica, ma un'opportunità di crescita personale, di incontro e di benessere per tutti. Lo sport è un potente strumento che ci aiuta a mantenere il corpo in salute, a migliorare l'umore e a costruire legami sociali. **Alla SFG Chiasso abbiamo sempre creduto in questi valori e, oggi più che mai, desideriamo ribadire il nostro impegno a rendere lo sport accessibile a tutti, senza eccezioni.**

La nostra Società si distingue per la ricca offerta di corsi dedicati a tutte le fasce di età e a tutti i livelli di preparazione fisica. Dai più piccoli, che iniziano a muovere i primi passi nel mondo della ginnastica, agli adulti che desiderano mantenersi in forma o riscoprire il piacere del movimento, fino agli anziani che vogliono mantenere la loro vitalità: la SFG Chiasso ha pensato a tutti. La nostra offerta spazia dalla ginnastica artistica all'atletica, dagli sport di squadra alle attività ludiche, garantendo a ciascun socio di trovare un'attività che si adatti alle sue esigenze e preferenze.

Il nostro obiettivo principale è quello di creare un ambiente inclusivo e accogliente, dove ogni individuo possa sentirsi a proprio agio, indipendentemente dalla propria età, capacità o esperienza. Crediamo fermamente che lo sport debba essere un diritto di tutti e non un privilegio di pochi. Per questo motivo, ci impegniamo a mantenere i costi dei nostri corsi accessibili, senza compromettere la qualità dell'offerta. **I nostri gruppi sportivi sono seguiti da allenatori altamente qualificati e appassionati, che mettono il benessere dei partecipanti al primo posto, garantendo un'attenzione costante e personalizzata.**

Alla SFG Chiasso, lo sport non è solo esercizio fisico, ma un vero e proprio percorso di crescita personale e sociale. **Attraverso le nostre attività, promuoviamo valori fondamentali come il rispetto, la collaborazione, la disciplina e la resilienza.** Questi valori sono alla base della nostra filosofia e guidano ogni nostro passo. Vogliamo contribuire a formare non solo atleti, ma anche cittadini consapevoli e responsabili, capaci di affrontare le sfide della vita quotidiana con determinazione e spirito di squadra.

In un mondo in cui spesso ci sentiamo sopraffatti dagli impegni quotidiani e dalle pressioni esterne, lo sport diventa un rifugio, un momento di pausa per ricaricare le energie e ritrovare l'equilibrio interiore. **Partecipare a un'attività sportiva regolare non solo migliora la salute fisica, ma ha anche effetti positivi sulla salute mentale, riducendo lo stress e favorendo un atteggiamento più positivo e proattivo verso la vita.**

Invitiamo tutti voi a scoprire la nostra ampia offerta di corsi visitando il nostro sito web www.sfgchiasso.ch, dove troverete tutte le informazioni necessarie per scegliere l'attività più adatta a voi e alla vostra famiglia. Che siate principianti o esperti, giovani o meno giovani, alla SFG Chiasso c'è un posto per voi. La nostra Società è pronta ad accogliervi con entusiasmo e a guidarvi in un percorso di crescita, divertimento e benessere.

Unitevi a noi nel nostro impegno a costruire una comunità più sana, più forte e più unita. Lo sport è davvero per tutti, e insieme possiamo fare la differenza.

agie acqua
gas
elettricità

ORARIO 2024-2025

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
GENITORE BAMBINO Età: 2 - 4 anni Responsabile: Martina Livio	Mercoledì	16:45 - 18:00	Palestra Soave - Chiasso Data inizio: 02/10/2024
INFANTILE Età: 4 - 6 anni Responsabile: Martina Livio	Martedì	16.45 - 18.00	Palestra Municipio - Balerna 17/09/2024 e 24/09/2024 Palestra Via Soave - Chiasso Dal 01/10/2024
PRE-ATTREZZISTICA Età: ultimo anno SI, nell'anno dei 6 anni Responsabile: Patrizia Bianchi	Martedì	16.30 - 18.00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 01/10/2024
ATTREZZISTICA INTRODUZIONE + CI Età: prima e seconda elementare Responsabile: Patrizia Bianchi	Lunedì Mercoledì	17:45 - 19:30 18:15 - 20:15	Palestra CPC - Chiasso 04/09/2024 - 25/09/2024
	Lunedì Mercoledì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Dal 30/09/2024
ATTREZZISTICA C2+C3+C4 Età: dai 9 anni che hanno già praticato ginnastica Responsabile: Diego Maspero	Lunedì Venerdì	17:45 - 19:30 17:30 - 19:15	Palestra CPC - Chiasso 02/09/2024 - 27/09/2024
	Martedì Venerdì Giovedì	18:00 - 20:00 18:00 - 20:00 18:00 - 20:00	Palestra via Soave - Chiasso Dal 01/10/2024
		sezione	
ATTREZZISTICA ATTIVI/E C5+C6+C7 Età: solo ragazzi in possesso di un C4 Responsabili: Danilo Negro Diego Maspero Giorgia Corti	Martedì Venerdì	20:00 - 22:30 20:45 - 22:30	Palestra Sport Academy Palestra CPC - Chiasso 06/09/2024 - 27/09/2024
	Martedì Venerdì Giovedì	20:00 - 22:30 20:00 - 22:30 18:30 - 20:15	Palestra via Soave - Chiasso Dal 01/10/2024 individuale
GYMNASTIQUE ALUNNE INTRO Età: dai 6 anni (2018) Responsabili: Baier-Pettignano Giulia (lun) Russo Tania (mer)	Lunedì Mercoledì	17:00 - 18:30 16:00 - 17:30	Palestra viale Municipio Balerna Palestra via Franscini Balerna L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO
GYMNASTIQUE ALUNNE TEST 1/2 Età: Deve aver superato il test precedente Responsabili: Baier-Pettignano Giulia (lun) Russo Tania (mer)	Lunedì Mercoledì	17:30 - 19:00 17:30 - 19:00	Palestra via Franscini Balerna L'ATTIVITÀ SI SVOLGE IN COLLABORAZIONE CON LA SFG BALERNA PUR RESTANDO AFFILIATI ALLA SFG CHIASSO
GYMNASTIQUE 35+ Età: donne dai 35 anni Responsabili Libero: Patrizia Barbara Patrizia Responsabili attrezistica: Barbara e Vittoria	Lunedì Mercoledì	20:15 - 22:00 20:15 - 22:00	Palestra via Soave - Chiasso Data inizio: 30/09/2024

ORARIO 2024-2025

SEZIONE	GIORNO	ORARIO	LUOGO
ATLETICA SCOLARI M+F Età: dalla prima elementare Responsabile: Martha Stamm Croci	Lunedì Mercoledì	18:00 - 19:30 18:00 - 19:30	Stadio Riva IV (per tutti) Stadio Riva IV (solo dalla terza elementare). Da fine ottobre a metà marzo gli allenamenti avranno luogo nella palestra CPC di Chiasso. Data inizio: 04/09/2024
ATLETICA UI6/UI8 e Competizione M+F Età: dai 14 anni Responsabili: Antonio D'Incecco Ambrogio Sala	da lun a ven sabato (4-5 allenamenti alla settimana)	17:45 - 19:30 10:00 - 12:00	Stadio Riva IV Chiasso Palestra Pesì
PALLAVOLO Età: uomini e donne dai 16 anni Responsabile: Edon Lala	Martedì Venerdì Martedì Giovedì	20:45 - 22:30 20:45 - 22:30 20:45 - 22:30 20:15 - 22:30	Palestra CPC Chiasso 03/09/2024 - 26/09/2024 Palestra CPC Chiasso Palestra Via Soave - Chiasso Dal 01/10/2024
INDIACA JUNIOR Età: 6-15 anni Responsabile: Beatrice Cavadini	Venerdì	18.00 - 20.00	Palestre Lattecaldo Data inizio: 06/09/2024
INDIACA OPEN + SENIOR Età OPEN: da 16 anni Età SENIOR: da 40 anni Responsabile: Elia Albisetti	Lunedì Mercoledì Lunedì Mercoledì	20:30 - 22:30 20:30 - 22:30 20:30 - 22:30 20:30 - 22:30	Palestra Via Vela - Chiasso Palestra CPC- Chiasso 04/09/2024 - 25/09/2024 Palestra Via Soave - Chiasso Dal 30/09/2024
VETERANI Età: uomini da 50 anni Responsabile: Gianfranco Plebani	Giovedì	16:30 - 18:00	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 10/10/2024
UOMINI Età: uomini da 25 anni Responsabile: Fabrizio Maspero	Giovedì	20.15 - 21.45	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 03/10/2024
POLISPORTIVA ADULTI Età: uomini da 50 anni Responsabile: Guido Vanzetta	Lunedì	20:00 - 21:00	Palestra Via Soave - Chiasso Data inizio: 30/09/2024
TAI-CHI Età: per tutti Responsabile: Demetrio Errigo	Lunedì	20:00 - 21:30	Palestra Via Vela - Chiasso Data inizio: 16/09/2024

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE + FEMMINILE GEM

tutte le informazioni le trovate al sito www.gymelitemendrisiotto.ch

Per il maschile Fulvio Castelletti 076 322 08 42 / Per il femminile Flavio Cereghetti 076 386 16 03

N.B.: sono segnalati in colore rosso le date e i luoghi provvisori dovuti alla ristrutturazione della Palestra di Via Soave a Chiasso

Per maggiori informazioni e per effettuare l'iscrizione visitate il sito www.sfgchiasso.ch

Bellissimi acuti dei nostri rappresentanti

Due erano le gare che hanno contraddistinto la fase agonistica primaverile: i Campionati svizzeri assoluti e i Campionati svizzeri giovanili. In entrambi i casi la SFG Chiasso ha raccolto bellissime soddisfazioni. Ecco come...

Campionati svizzeri assoluti: primo bronzo per Mirco Riva

Confrontato con tutti i migliori ginnasti nazionali che stavano affilando le lame in vista delle Olimpiadi di Parigi, il nostro Mirco ha fatto una gran bella figura.

Ha chiuso infatti al 10. rango la gara multipla (significa dunque essere il decimo miglior ginnasta del Paese in assoluto!) risultando, fra l'altro, il migliore per quanto riguarda i ginnasti della sua età. Davanti a lui solo ginnasti che si contendevano i cinque posti per Parigi. **Chapeau, caro Mirco!**

Poi però ecco la ciliegina sulla torta. Infatti, nelle finali di

specialità è giunta la sua prima medaglia a un campionato svizzero assoluto grazie al bronzo conquistato al volteggio. Grande soddisfazione e grande fiera per Mirco che lotta giornalmente alla palestra Brere di Tenero per potersi ritagliare soddisfazioni come questa. Soddisfazione completata inoltre da altri due ottimi risultati: il 5. rango nella finale alla sbarra ed il 6. al suolo. Complimenti!

Accanto a lui è poi stato bravissimo anche **Kevin Buckley** che ha raggiunto l'11. posto nel multiplo, quindi immediatamente alle spalle di Mirco ed il 4. nella finale alla sbarra. Risultati che pesano e che rendono grande merito a chi li ha ottenuti.



Palмира, gh'ù da ná giò a giusta quii rop chi, però al su mia cumè fá...

Par l'amúr, tòca nagòt e fá mia disàstri...

Ciàma ul Cuncìn che'l tròva la sulüziùn!

CONCONI
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Cantine di Mendrisio
Viale alle Cantine 30
CH-6850 Mendrisio
Tel. 091 646 53 12
Chiuso il martedì

Grotto SAN MARTINO da Mamo
Specialità nostrane
Carni alla griglia
www.grottosanmartino.ch

Campionati svizzeri giovanili: Michael Buckley mattatore assoluto – Oro anche per Cristian Buttà

I CS giovanili dell'8/9 giugno scorsi hanno emesso un verdetto inequivocabile: il nostro **Michael Buckley** è attualmente il miglior talento giovanile attuale!



Questo quindicenne si è infatti permesso il lusso di dominare il concorso multiplo della categoria 5 (la massima prevista) e completare il suo favoloso fine settimana con tre altre medaglie d'oro nelle finali di specialità del suolo, del cavallo con maniglie e delle parallele, ottenendo poi anche l'argento agli anelli. Un vero e proprio dominio, il suo, che era stato anticipato dalle gare precedenti ma che doveva essere confermato nella gara che più contava. La sua prova ha senza dubbio esaltato anche il più giovane **Alex Ferrari** che, da esordiente nella medesima categoria di Michael, ha staccato il 7. rango nel multiplo ma soprattutto ha raggiunto il bronzo nella finale al suolo oltre che il 5. posto al volteggio e il 6. alle parallele. Qui era in gara anche **Michele**, gemello di Alex, che ha condotto una prova pure da esordiente in maniera più che dignitosa.

L'altra grande soddisfazione per noi ce l'ha regalata infine il giovanissimo **Cristian Buttà** che nella categoria 2 ha

brillantemente contribuito all'ottenimento della medaglia d'oro a squadre per il Ticino. Complimenti vivissimi a tutti.

Due parole per concludere dobbiamo pure dedicarle anche agli altri bravissimi attori della Gym Elite Mendrisiotto che condividono con i nostri ginnasti tante ore di allenamento sia alla Sport Academy di Genestrerio, sia alla Brere di Tenero.

Complimenti dunque a Federico Schmid (SFG Balerna) che ha fatto tripletta vincendo quest'anno il titolo nella categoria 3 dopo aver dominato negli anni precedenti le categorie 1 e 2; a Martino Bizzozero (SFG Mendrisio) che da parte sua ha fatto doppietta vincendo la categoria 2 dopo aver trionfato nella 1 un anno fa e infine a Christian Spertzani (SFG Stabio) che ha ottimamente contribuito al titolo a squadre per il Ticino nella categoria 1. Bravi a tutti!

Complimenti a Lena Bickel

La Redazione del Bollettino sociale e tutta la famiglia ginnica chiassese si complimentano con Lena Bickel, ginnasta della SFG Morbio Inferiore, attualmente indiscussa numero uno in Svizzera, per l'ottima esibizione nel corso dei Giochi olimpici di Parigi.

Lena è stata bravissima ottenendo il suo migliore punteggio in assoluto e dimostrando a tutti che la sua selezione è stata ampiamente meritata.

Da bambina sognava le Olimpiadi, il suo sogno si è avverato, ora noi tutti le auguriamo che tante altre soddisfazioni possano premiare il suo grande impegno e il suo indiscusso talento.



B BAUMGARTNER
OFFICE CENTER

Arredamento e Apparecchi per Ufficio - Materiale per Ufficio - Cartoleria - Toner - Cartucce - Carta - Idee regalo



www.baumgartnersa.ch

Fratelli G.+E. Baumgartner SA
Via Sottobisio 42b
6828 Balerna

tel. 091 682 65 36
fax 091 682 65 39
info@baumgartnersa.ch
shop@baumgartnersa.ch

Gare di sezione: una valanga di coppe!



Maggio e giugno sono i mesi dedicati alle gare di sezione e la SFG Chiasso risponde sempre presente.

La Coppa Ticino di attrezzeria di sezione è la prima gara della stagione dove “si prende un po’ la mira” per capire come è andata la preparazione e a Biasca lo scorso 26 maggio la SFG Chiasso era presente con diverse esibizioni di alto livello.

Alla mattina è stato il turno degli alunni al suolo categoria UI7, e comunque con diversi ginnasti ancora in età UI3. Hanno mostrato uno splendido esercizio ben curato e ottenuto la medaglia d’argento! Le nostre 35+ alle parallele asimmetriche hanno ottenuto la medaglia d’oro con un’esibizione molto creativa e in alcuni momenti ancora miglio-

rabile. Bravissime loro che si mettono in gioco a questo attrezzo.

Al pomeriggio invece il gruppo attivi/e si è presentato, come d’abitudine negli ultimi anni, con ben tre produzioni. Non è per nulla scontato presentarsi alle gare di sezione con un numero così elevato di esibizioni; infatti, in Ticino è l’unica società a proporlo. Il medagliere è di tutto rispetto: argento per la combinazione d’attrezzi (a tre centesimi dall’oro) e la parallela asimmetrica, mentre bronzo per la sbarra!

Per concludere il gruppo 35+ libero gymnastique ha mostrato una produzione dinamica, curata ed elegante otte-



**FOLETTI COMPUTER
SUPERSTORE**

WWW.FOLETTI.COM
CON OLTRE 170'000 ARTICOLI

FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE
PARCO COMMERCIALE GRANCIA 1, 2° PIANO
VIA CANTONALE
CH-6916 GRANCIA



falegnameria - arredamenti interni
armadi a muro - cucine - porte
finestre - gelosie - portoncini blindati

Via Fontanella 2
CH-6833 VACALLO
Tel. +41 91 683 76 39
Fax +41 91 683 31 19
CHE-101.497.158 IVA
www.fridelmobili.ch
fridelmobili@sunrise.ch

nendo un quarto posto con una nota di 9.33! Tanta roba! Sabato 9 giugno invece si sono svolti i campionati ticinesi a Biasca organizzati dalla SFG Bellinzona.

La SFG Chiasso è ancora una volta la società ticinese più presente in ambito attrezzistico con ben sei produzioni: tre nel gruppo attivi, uno negli alunni e due nel 35+. Non è facile preparare così tante esibizioni, e soprattutto esibizioni di qualità, dove spesso le persone sono presenti in più attrezzi.

Alla mattina la prima medaglia d'oro giunge dal gruppo 35+ alle parallele asimmetriche scolastiche: una produzione rodada, dinamica che ottiene ampi consensi. La seconda medaglia d'oro arriva dal gruppo attivi/e anche alle parallele asimmetriche con un'esibizione diversa, creativa e molto ben eseguita. I nostri alunni U17 ottengono la medaglia d'argento al suolo con un lavoro pulito e preciso. Bravi! Le altre due medaglie di bronzo vengono dal gruppo

attivi/e alla sbarra e alla combinazione d'attrezzi, quest'ultima un po' decimata da infortuni e malattie. Nell'ambito della gymnastique l'unico gruppo in gara è stato il gruppo 35+ libero, gruppo che è tornato in gara dopo un anno di assenza. Ed è tornato più in forma che mai! Un quarto posto, ma con una nota di 9.20 che ripaga degli sforzi fatti.



Campionati ticinesi Lui&Lei – Biasca, 25/05/2024

Oro per Giorgia & Giorgia

Si sono svolti a Biasca il 25 maggio scorso i Campionati Ticinesi di attrezzistica Lui&Lei, per la SFG Chiasso sempre presentissime le nostre **Giorgia Corti** e **Giorgia Ferrari**. Un duo affiatato, che è cresciuto nel tempo e che ha saputo ottenere una splendida medaglia d'oro e il titolo di Campione Ticinese con un punteggio totale di 28.500. A fare la differenza rispetto agli avversari l'esercizio individuale dove le nostre ginnaste sono precisissime! E poi la loro eleganza e tecnica al suolo, esercizio con la musica, non ha paragoni: anche in questo caso nota più alta con 9.50! Bravissime!



Corso per aiuto monitori del settore attrezzistico

La settimana dal 12 al 16 agosto **Matilde** e **Chiara** hanno partecipato al corso organizzato a Faido dall'ACTG riguardante il mondo degli allenatori: un primo approccio per capire cosa significhi diventare aiuto monitore. Le giornate sono state molto intense. Si è parlato di come si struttura un allenamento, come si crea un riscaldamento, un'infarinatura sui primi soccorsi e si sono visti i vari attrezzi sia per quanto riguarda la ginnastica attrezzistica in-

dividuale che di sezione. È stata una settimana arricchente non solo dal punto di vista ginnico, ma anche relazionale: Matilde e Chiara hanno potuto conoscere nuove persone che come loro hanno il desiderio di conoscere cosa significhi diventare allenatore e sono nate sicuramente nuove amicizie. Un mondo questo, molto ampio, con tanti aspetti ancora da conoscere, ma che sa riempire i cuori di tutti noi. E Matilde e Chiara ne hanno avuto un primo assaggio!



Ristorante Pizzeria Carlino
Via V. Vela 5
6830 Chiasso
091 682 68 28

Via Privata Soldati 5
6830 CHIASSO
Tel. 091 682 36 21



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani
Emulsioni
bituminose DURFIX

Campionati svizzeri – Schönenwerd (AG), 25-26/05/2024

Grandi soddisfazioni con le nostre 5 squadre

È vero, c'è sempre spazio per migliorare, ma possiamo dire di essere davvero molto soddisfatti dei risultati ottenuti ai campionati svizzeri 2024. **Abbiamo partecipato con 5 squadre e abbiamo conquistato 5 posti sul podio.**

È stato un week end molto impegnativo, sia a livello mentale che fisico, trascorrendo un totale di 24 ore in palestra.

Il livello è sempre molto alto quando si arriva a questo evento, e i nostri giocatori non si accontentano solo di partecipare ma puntano sempre in alto.

I risultati non tardano ad arrivare infatti: sabato la **SFG Chiasso** conquista due medaglie d'argento nel femminile open e nel misto 40+ e una medaglia di bronzo nel maschile open. La domenica, invece, con gli stessi

giocatori impegnati il giorno precedente, **conquista un secondo posto nel maschile 40+ e un terzo posto nel misto open.**

Stanchi ma felici sono così terminate le competizioni della stagione 2023-2024. Ora la pausa estiva ci ha ben ricaricato le batterie, proiettati verso una stagione 2024/2025 davvero molto ricca di eventi importanti. Oltre al campionato ticinese e svizzero che sono sempre fissi, ci sarà una nuova formula di campionato chiamato **Swiss Cup per confrontarci con squadre fuori dal nostro cantone**, ci sarà la Festa Federale a Losanna e anche il mondiale con la nazionale in Estonia. Insomma, molta carne al fuoco e la voglia di far sempre bene e far brillare come sempre i colori Chiassesi.



COCHI SA

Via Roncaglia 5
6883 NOVAZZANO
Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Fabbrica gazzose



www.cochi.ch

Servizio a domicilio.
Acque minerali, bibite,
birre, vino, superalcolici.

Disponibile su
App Store

Google play

Find us on
Facebook

Grande attesa per la ventesima edizione chiassese

L'Elite della Ginnastica Mondiale Torna a Chiasso



Il prossimo 6 novembre il Palapenz di Chiasso ospiterà la prestigiosa manifestazione di ginnastica artistica *Memorial Arturo Gander*. L'evento, che si svolge annualmente alternando le città di Chiasso e Morges, celebra la memoria di Arturo Gander, un'icona del mondo della ginnastica che ha contribuito in modo significativo allo sviluppo di questo sport a livello internazionale.

Il Memorial Gander è noto per il suo format unico, che combina competizione e spettacolo. A differenza delle classiche gare di ginnastica, qui gli atleti devono affrontare una prima fase che sancirà i 6 finalisti e finaliste, dando luogo ad uno spettacolare finale su un attrezzo, che mette alla prova non solo la loro abilità tecnica ma anche la loro resistenza mentale. Questa modalità di gara rende l'evento particolarmente avvincente, sia per gli atleti che per il pubblico, che ha l'opportunità di assistere a prestazioni di altissimo livello in un'atmosfera carica di adrenalina.

Quest'anno, il Memorial vedrà la partecipazione di alcuni tra i migliori ginnasti del mondo, inclusi ginnasti e ginnaste provenienti dalle recenti olimpiadi parigine e numerosi altri campioni e campionesse di livello mondiale. La presen-

za di queste stelle internazionali garantirà uno spettacolo unico, con esibizioni che metteranno in luce la bellezza e la complessità della ginnastica artistica.

La manifestazione si distingue anche per l'attenzione ai dettagli e per l'organizzazione impeccabile, frutto della passione e dedizione del comitato organizzatore. Questo evento non solo onora la memoria di Arturo Gander, ma rappresenta anche un'opportunità unica per il pubblico di Chiasso e dintorni di assistere a uno spettacolo sportivo di livello mondiale.

Non mancate quindi all'appuntamento del 6 novembre per vivere un'esperienza indimenticabile al Palapenz di Chiasso, dove la ginnastica artistica internazionale si fonderà con la tradizione e l'emozione del Memorial Arturo Gander.

Per ulteriori informazioni, vi invitiamo a visitare il sito ufficiale dell'evento:

www.memorial-gander.ch

MONITORI IN VETRINA

Beatrice Cavadini



In questa puntata dedicata al settore indiacca, andiamo a scoprire con *Monitori in vetrina* la nostra monitrice Beatrice Cavadini. Appassionata allenatrice da oltre vent'anni, Bea ha l'indiacca nel cuore e instancabilmente non perde occasione per trasmettere la sua energia ai giovani ragazzi che si vogliono cimentare in questo sport.

Il suo obiettivo è da sempre far crescere i ragazzi e le ragazze del suo gruppo "Indiacca Junior" in un contesto sportivo ricco di valori quali il rispetto, l'amicizia e lo spirito di squadra. Scopriamo in dettaglio il suo profilo con la nostra classica serie di domande.

Da quanti anni fai parte della SFG Chiasso e per quale motivo?

Faccio parte della SFG Chiasso dal 2017/2018.

Perché hai scelto di fare la monitrice di indiacca?

Nel 2000 facevo parte della SFG Balerna e ho deciso di

fondare a livello ticinese il primo gruppo di Indiacca giovani: era il settembre 2000, dopo aver partecipato a Berlino alla Fondazione dell'Indiacca a livello internazionale *International Indiacca Association*. Da lì il passo è stato veloce verso il ruolo di monitrice.

Inizialmente non ero stata scelta per questo scopo, ma dopo soli due mesi il mio sogno si è avverato e ho iniziato a guidare un gruppetto di ragazze fino a vederlo crescere negli anni seguenti. A me quasi subito si è aggiunto Ivan Gottardi e da allora, fra alti e bassi, siamo un bel team vincente.

Cosa provi quando varchi la porta della palestra?

Quando varco la porta della palestra sono felice cercando di trasmettere ai ragazzi la voglia di giocare lavorando insieme e costruendo le basi per il futuro del nostro gioco.

Cosa ti preoccupa di più?

Negli anni abbiamo avuto un calo di presenze un po' in tutte le nostre attività e la cosa un po' mi preoccupa, ma sono anche molto ottimista, dopo il brutto arriva sempre il bello.

Un augurio finale per la nostra Società?

Auguro alla SFG Chiasso di guardare sempre avanti con fiducia, perseverando nei propri obiettivi.

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto

Corso San Gottardo 54/a, 6830 Chiasso

Agenzia: Piazza Tarchini, 6828 Balerna

Tel. 091 690 55 11 Fax 091 690 55 22