

La Ginnastica

Bollettino sociale della Società Ginnastica • Sezione Federale • Chiasso

UNA NUOVA STAGIONE DA IMPREZIOSIRE

Eccoci qua con il primo numero del 2023 del nostro Bollettino sociale.

Una prima edizione che giunge a stagione agonistica ormai avviata, che giunge pure a poche settimane dalla nostra Assemblea sociale che ha sancito qualche innovazione all'interno del Comitato direttivo e ha gettato le basi per una continuità che si vorrebbe sempre solida e sempre votata al miglioramento della nostra proposta.

Non manca l'entusiasmo, non mancano i buoni propositi e la volontà di garantire solidità al nostro operato. In fondo il recente passato ha dimostrato che, dopo le avversità che hanno colpito il mondo intero – e noi siamo parte di esso – la reazione è stata più che lodevole.

Stiamo pian piano riprendendo ritmi e intensità dei periodi prepandemici, stiamo riorganizzando al meglio ogni settore, consapevoli che solo l'impegno, la fiducia e la collaborazione di tutti potranno permetterci di essere sempre un "porto sicuro e affidabile".

All'orizzonte però, ci aspettano momenti difficili: le nostre palestre dovranno subire interventi indispensabili che ci obbligheranno a chiudere l'attività immediatamente all'indomani della nostra Accademia sociale e pure non ci permetteranno di ripartire a settembre con un'attività completa e regolare. Siamo perciò costantemente a contatto con l'autorità comunale per monitorare al meglio la situazione e cercare di offrire a tutti i nostri affiliati un'attività il più possibile regolare entro limiti di tempo che non ci creino troppe difficoltà.

Ma avremo anche bisogno della comprensione di tutti: presto avremo palestre più efficienti e funzionali di prima e saremo tutti contenti.

Intanto però teniamo duro e restiamo vicini alla Società. Abbiamo ancora tanto da proporre e tanti obiettivi da raggiungere.

Grazie a tutti!

La Redazione

Sommario

Redazionale	pag. 2
Il commento del Presidente	pag. 4
Atletica	pag. 5
Ginnastica attrezzistica	pag. 7
Vita sociale	pag. 11
Indiaca	pag. 12
La nostra storia	pag. 13
Monitori in vetrina	pag. 16

Impressum

Tiratura: 1'100 esemplari
Apparizione: 5 edizioni all'anno
Distribuzione: a soci e sostenitori

Responsabile:

Lorenzo Amato

Redattori:

Fulvio Castelletti, Antonio D'Incecco,
Chiara Caletti Rossi

Fotografie:

Diversi

Composizione e stampa:

Progetto Stampa SA, Chiasso

Prossima edizione: giugno 2023

Consegna materiale entro il
15 maggio 2023 in sede

oppure spedire a:

SFG Chiasso, casella postale
6830 Chiasso

info@sfgchiasso.ch

www.sfgchiasso.ch

Ci trovi anche su:



C A F F È
CHICCO D'ORO®

Sede SFG Chiasso, 10/03/2023

Coesi per affrontare le difficili sfide del movimento ginnico

Il 10 marzo ha avuto luogo l'Assemblea Generale Ordinaria nella tradizionale cornice della Sala Diego Chiesa delle palestre comunali. Un'Assemblea tranquilla per certi aspetti, ma che d'altra parte ha messo in evidenza come nel prossimo futuro sarà necessaria un'oculata gestione finanziaria, alla luce delle notizie che giungono dal fronte cantonale.



Al classico incontro annuale erano presenti circa un centinaio di soci, e tra gli ospiti non è mancata la consueta presenza del Sindaco Bruno Arrigoni e del municipale Davide Dosi. Arrigoni ha rinnovato l'impegno di tutto il Municipio chiassese a sostenere la Società. Un sostegno sicuramente concreto visti i lavori già iniziati al Palapenz, e le prossime attività di ristrutturazione pianificate delle palestre di via Soave. Importanti lavori questi che avranno un impatto sull'attività ginnica, in particolare quelli delle palestre comunali, pianificati da maggio e fino a ottobre circa.

Altro nodo cruciale è la pista di atletica dello stadio comunale Riva IV. Qui la situazione risulta ancora non risolta, ma con la consapevolezza che le autorità stanno facendo tutto il possibile per sciogliere le problematiche legate alla falda acquifera del sottosuolo.

La scaletta prevedeva, oltre ai consueti rapporti di esercizio per l'anno 2022, anche la nomina di nuovi membri di comitato. In particolare, **Elia Albisetti** (socio attivo nel settore indiana) ha deciso di assumere la responsabilità per la commissione manifestazioni, mentre **Agnese Mombelli** ha preso il testimone di **Evelyn Poma** per la commissione Coach G+S e logistica. Ad ogni modo, la nostra Evelyn non ha deciso di lasciare la SFG Chiasso, ma bensì affiancare **Fulvio Castelletti** nella commissione Tecnica per acquisire esperienza all'interno di quest'area. Non è infatti un mistero la volontà di Fulvio di voler lasciare la guida della Commissione Tecnica nel prossimo futuro.

Il Comitato va così a rinforzare il proprio organico e a colmare il posto vacante della commissione manifestazioni. Comitato che avrà una nutrita schiera di donne tra le sue fila. Ben 5, considerando oltre alle già citate Agnese e Evelyn, anche **Martha Stamm Croci** alla guida del settore atletico, **Sara Cavadini** per il settore finanze, e **Carolina Sanchez** fedele collaboratrice e segretaria del presidente **Ryan Lehmann**.

Passando agli aspetti finanziari, la responsabile Sara Cavadini ha evidenziato come il prossimo futuro richiederà grande attenzione, soprattutto per gli effetti negativi del taglio ai sussidi deciso dall'Associazione Cantonale.

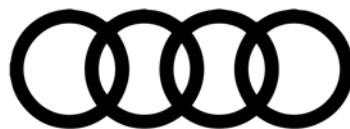


MÖVENPICK

Albergo Touring Chiasso

Mövenpick
Albergo Touring Chiasso
Piazza Indipendenza 1
6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 682 53 31
Fax +41 (0)91 682 56 61
albergo.touring@moevenpick.com



AMAG Mendrisio



Dunque, un'Assemblea che ha toccato diversi temi di rilievo, dalle infrastrutture, alle finanze e all'organizzazione stessa della SFG Chiasso. Ma con una grande consapevolezza. Ovvero, che al di là delle difficoltà attese per questo nuovo anno lo spirito comunitario sarà come sempre fortemente presente. Anzi, lo spirito di cameratismo che contraddistingue la cultura societaria deve essere il faro che guiderà la Dirigenza e il team di monitori verso nuovi obiettivi.

Al termine dell'Assemblea è stata poi la volta del classico banchetto, quest'anno organizzato dai nostri amici del Silver Café.

Per compensare la mancanza dei sussidi cantonali e in previsione di un aumento delle quote di iscrizione ad ACTG di ogni ginnasta, la Società ha dovuto rivedere al rialzo le tasse di iscrizione per la prossima stagione 2023-2024. Gli incrementi sono stati ridotti al minimo indispensabile, con la certezza che sarà necessario colmare il divario con nuove fonti di finanziamento. In tal senso, la commissione marketing guidata da **Lorenzo Amato** avrà questo difficile compito.



Un ringraziamento speciale va a tutti i monitori, i quali si impegnano ogni giorno per offrire un'attività di alto livello, nonostante gli impegni personali al di fuori delle palestre e delle piste di atletica.

Avanti dunque, con coraggio e determinazione!

Non poteva poi mancare il consueto appuntamento con le premiazioni delle sportive e degli sportivi della SFG Chiasso che si sono distinti – a livello cantonale, nazionale o internazionale – per i loro risultati sportivi.

Ben 70 i riconoscimenti consegnati ai nostri soci attivi, segno questo che la SFG Chiasso ha un'attività competitiva decisamente proficua.



B BAUMGARTNER
OFFICE CENTER

Arredamento e Apparecchi per Ufficio - Materiale per Ufficio - Cartoleria - Toner - Cartucce - Carta - Idee regalo



www.baumgartnersa.ch

Fratelli G.+E. Baumgartner SA
Via Sottobisio 42b
6828 Balerna

tel. 091 682 65 36
fax 091 682 65 39
info@baumgartnersa.ch
shop@baumgartnersa.ch

Cosa bolle in pentola?



Anno nuovo, gare di sempre. La stagione 2023 è ripatita a spron battuto e le giornate a base di panettoni sono ormai un vago ricordo. In attesa della colomba, le gare/competizioni si susseguono a ritmi serrati.

Non si sta mai fermi e questo non può che fare a tutti noi un enorme piacere; sintomo che la nostra società, così come i nostri soci e sostenitori, è ancora viva e ha voglia di ritornare ai grandi numeri degli anni passati. Un obiettivo non semplice per la SFG Chiasso, ma che un passo alla volta vede accogliere sempre più numerosi nuovi soci e amici. Anche queste sono grandi soddisfazioni.

L'assemblea dello scorso 10 marzo 2023 ha definitivamente archiviato il 2022 con un bilancio tutto sommato positivo. In termini di risultati sportivi, annata molto proficua e soddisfacente (e le 70 targhette di riconoscimento per i risultati ottenuti consegnate ne sono la conferma), anche se a livello di finanziario la situazione non è stata altrettanto rosea. Complice diversi fattori, in particolare una minore entrata di sussidi, è dunque tempo di mettere in atto qualche correttivo per ottimizzare la gestione della società, oltre che continuare con la ricerca di nuovi sponsor per la nostra attività.

Tra qualche salto mortale, due schiacciate e uno sprint, questa nuova annata ci vedrà anche confrontati con il rinnovo e la ristrutturazione delle palestre di Via Soave (casa nostra ormai da sempre) e con il rifacimento del Palapenz che ci "obbliga" a traslocare la nostra accademia in quel del Palaghiaccio. Piccoli imprevisti che rendono un po' più tortuoso il nostro cammino ma l'importante è poter svolgere la nostra attività e ritrovarci per festeggiare tutti insieme.

La sfida per il 2023 sarà dunque quella di poter continuare a crescere garantendo ai nostri soci la qualità delle nostre attività, in primis grazie all'aiuto e al sostegno di tutti voi soci attivi, sostenitori e amici della SFG Chiasso. Un lavoro di squadra necessario quanto importante ora più che mai e capitanato dalla nuova e rinnovata squadra di Comitato che ha recentemente accolto due giovani leve tra le sue fila: parliamo di Agnese Mombelli ed Elia Albiseti che completano il nuovo team di lavoro e gettano nuovi record in termini di presenze femminili all'interno del CD e oltre ad una maggior presenza di rappresentanti di tutti i nostri settori di attività all'interno del comitato direttivo. Sicuramente una "prima" positiva che non può che fare bene alla SFG Chiasso.

Passato l'inverno è ora di rimboccarci le maniche e via, pronti ad affrontare anche questo anno con grandi ambizioni e voglia spostare le montagne. Uniti siamo una forza.

Il Presidente
Ryan Lehmann



ABBIGLIAMENTO SPORTIVO TEL. +41 91 827 40 21



Salumificio del Castello

Capoferri & CO. SA

Via alle Zocche

CH-6874 Castel S.Pietro

Tel. +41(0)91 683 25 09

www.salumificiodelcastello.ch

info@salumificiodelcastello.ch

Allianz 

Alberto Mogliazzi
Agente principale

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso

Tel. 058 357 08 59

alberto.mogliazzi@allianz.ch

Stagione indoor

Un periodo fantastico in attesa delle gare all'aperto

Anche per quest'anno la stagione indoor ha calato il sipario. Diverse sono state le competizioni che hanno arricchito l'inverno del nostro gruppo atletico. A partire da gennaio si sono svolte diverse gare, sia all'interno del nostro cantone che oltre Gottardo.

La preparazione ai Campionati nazionali

La prima meta importante per testare la forma fisica dei nostri atleti è stata Macolin, ad inizio febbraio. Un nutrito gruppo di atleti chiassesi ha raggiunto la ridente e panoramica località del Canton Berna per continuare proficuamente la preparazione.

Risultati eccellenti hanno caratterizzato la partecipazione alle gare.

Queste prove, fra i giovanissimi, hanno messo in evidenza le prestazioni nei 60 metri di **Alessia Gentile** e **Lucia Floris**, unitamente alle compagne **Emma Bianchi** e **Lia Gambetta**. Presto saranno chiamate a confermare i loro progressi. Buone anche le prestazioni di **Alessandro (Carlo) Fugazzi** sempre nei 60 metri, di **Manuel Sanna** e **Alessia Pincioli** nei 400 metri, con relativo personal best (PB). Nella distanza più lunga dei 1'000 metri **Nicolò** e **Sergio Sartorio** hanno dimostrato di avere una determinazione non indifferente.

Interlocutoria, ma sempre eccellente, la prestazione di **Giulio Fugazzi**, che molto presto sarà chiamato a mettere in evidenza il suo valore nei 400 metri. Così come **Michele Torino**, che, forse, ha risolto quei problemi che finora non gli hanno permesso di esprimersi al meglio. La misura di m. 12,19 nel salto triplo è stato un risultato interessante per il periodo successivo.

Un discorso a parte ha meritato **Laura Torino-Imberti**. Ancora una volta ha dimostrato che per lei il tempo passa molto, ma molto lentamente. La "sempre verde" ha stabilito il record svizzero dapprima nei 60 metri con 8"09 e poi nel salto in lungo con m. 5,53. Naturalmente nella categoria W40, vale a dire gli atleti nati fra il 1979 ed il 1983. Ad onore del vero queste prestazioni sono valide anche in campo assoluto.

Campionati svizzeri indoor juniors

Il 25 e 26 febbraio Macolin ha poi nuovamente accolto un numeroso gruppo di atleti, future speranze del movimento atletico svizzero.



Campionati svizzeri indoor juniors

Il 25 e 26 febbraio Macolin ha poi nuovamente accolto un numeroso gruppo di atleti, future speranze del movimento atletico svizzero.

fiduciariamega

CH-6830 Chiasso

MC TRANS SA
TRASPORTI INTERNAZIONALI

Maghetti Andrea

CH6855 STABIO • Via Vite 5 • Tel. +4191 695 46 70 • Fax +4191 695 46 79

GAFFURI
100 ANNI *Piastrelle*
1914-2014
Chiasso-Balerna
www.gaffuripiastrelle.ch

PROCENTER
CONSULTING

PROCENTER Consulting sa

CH6830 Chiasso 3 Via Soldini 22, CP 160
Tel. ++41 (0)91 960 58 58 Fax ++41 (0)91 960 58 68

Per gli atleti della SFG Chiasso questa prima parte di stagione si è conclusa in modo altamente positivo.

Michele Torino ha dato vita ad una gara veramente mauscola, con una serie di salti sempre superiore al suo primato personale (PB) e con una determinazione che poche volte gli abbiamo riscontrato. Il risultato finale di m. 12,82 ha significato un miglioramento di oltre 60 centimetri rispetto alla sua migliore precedente misura e la conquista di una meritatissima medaglia di bronzo. Veramente notevole.

Lia Gambetta si è presentata in veste di favorita alla gara di salto triplo. Avrebbe dovuto difendere il titolo svizzero U16 conquistato a Riehen la scorsa estate. Però tutto ciò le stava combinando un brutto scherzo. Tesa e nervosa come non mai, ha eseguito una serie di salti in modo molto contratto, inanellando una serie di ben tre salti nulli. Solo l'ultimo dei quali, quando è stata sicura della vittoria, è stato eseguito decentemente, vale a dire con una misura superiore al limite personale. Ma era nullo, appunto. Il titolo però le è arreso lo stesso, anche se per un solo centimetro: ma che sofferenza. Questa volta è andata bene, ma per il futuro la gara dovrà essere affrontata con ben altro spirito.

Favorito era anche **Giulio Fugazzi** nei 400 metri U18. Ma anche in questo caso l'imponderabile può sempre avere risvolti negativi. La gara indoor presenta molte insidie e per un nonnulla si rischia di non accedere alla finale. Ma Giulio ha fatto valere la sua determinazione e con un tempo di 49"86 è riuscito anche ad abbattere la barriera dei 50 secondi.

Però la finale, oltre alle insidie di cui sopra, può presentare anche un altro problema non indifferente: la stanchezza. E invece, per sgombrare il campo da qualsiasi dubbio, al colpo di pistola è partito in testa ed è arrivato in testa. Non solo, ma per la seconda volta in due giorni appunto, è riuscito a scendere al di sotto della fatidica barriera, facendo segnare l'incredibile tempo di 49"38. Un crono notevole, superiore anche a quello conseguito dal vincitore della categoria U20.

Ovviamente migliore prestazione svizzera, che proietta Giulio oltre i confini nazionali. Infatti sembra che rappresenti il 13° tempo a livello mondiale nella categoria U18. Al di sotto delle loro possibilità le gare di **Alessia Pinciroli** e **Nicolò Sartorio**: si rifaranno presto.

Chiuso il capitolo indoor, bisogna già pensare alle gare all'aperto. Potrebbero arrivare anche altre soddisfazioni.

Swiss Masters Athletics – Dornbirn, 18/02/2023

Laura e Alessandro primeggiano

Questa volta gli atleti masters sono andati all'estero. Dornbirn, in Austria, ha ospitato i campionati nazionali master, a cui hanno partecipato anche i vessilliferi della SFG Chiasso **Laura Torino-Imberti** e **Alessandro Fugazzi**.

Ancora una volta hanno ribadito la loro supremazia. Alessandro ha vinto la medaglia d'oro nei 60 metri M50 in 7"93, nuovo primato personale a soli quattro centesimi dal record svizzero di categoria, mentre Laura ha primeggiato, sempre nei 60 metri W40, andando a vincere l'oro nel tempo di 8"09, eguagliando così il record svizzero, ovviamente di categoria, già in suo possesso.

Il giorno successivo Laura ha partecipato ai Campionati svizzeri assoluti nel salto triplo, partecipazione tutt'altro che scontata, data l'età non proprio verdissima.

Le aspettative erano buone, ma la nostra saltatrice ha incominciato a litigare con la pedana, non riuscendo così a trovare lo stacco giusto.

L'accesso alla finale è stata una magra consolazione, ma conoscendone il carattere, Laura avrà una grande voglia di riprendersi la scena a breve.



Palmira, gh'ù da nà giò a giusta quii rop chi, però al su mia cum'è fà...

Per l'amùr, tòca nagòt e fà mia disàstri...

Chiama ul Cuncùn che'l trova la soluzion!

CONCONI
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione



Cantine di Mendrisio
Viale alle Cantine 30
CH-6850 Mendrisio
Tel. 091 646 53 12
Chiuso il martedì

Grotto SAN MARTINO da Mamo
Specialità nostrane
Carni alla griglia
www.grottosanmartino.ch

Gymotion 2023 – Zurigo Hallenstadion, 07/01/2023

Ottime esibizioni per i ginnasti chiassesi

Gymotion è notoriamente la più importante manifestazione ginnica non competitiva su suolo elvetico. Si svolge ogni due anni e il palcoscenico è sempre l'Hallenstadion di Zurigo, un ambito di grande prestigio che stavolta, sommati i due spettacoli – quello pomeridiano e quello serale – ha coinvolto quasi quattordicimila spettatori.



I protagonisti sono scelti a invito da parte degli organi competenti della Federazione svizzera, promotrice della manifestazione, e stavolta l'onore di rappresentare il Ticino è spettato alla SFG Chiasso in virtù dei suoi ottimi risultati in occasione dei Campionati svizzeri di ginnastica di sezione, contesto fondamentale sul quale si focalizzano le attenzioni dei dirigenti federali per operare le loro scelte.

Dunque attivi e attive chiassesi hanno così proposto la loro spettacolare esibizione alla sbarra accanto ad altre tredici realtà nazionali, fra cui anche ginnaste e ginnasti della squadra nazionale svizzera del settore artistico, che hanno permesso a Gymotion 2023 di ottenere un incredibile successo.

Ovazioni in continuità hanno accolto le varie esibizioni, fra le quali appunto ha riscosso un notevolissimo consenso quella offerta dai ginnasti dei tecnici responsabili Danilo Negro e Agnese Mombelli.

Complimenti vivissimi, dunque, ai diciotto rappresentanti chiassesi che hanno saputo tenere alto il valore e l'onore della ginnastica targata Ticino in questa occasione che ha pure permesso alla Federazione svizzera di entrare nel Guinness dei primati grazie ai 659 doppi salti mortali proposti sull'arco di tre minuti da 300 fra ginnaste e ginnasti (fra cui anche alcuni chiassesi) sfruttando le dodici piste di mini trampolini messi a disposizione dagli organizzatori. Il precedente record, risalente a parecchi anni fa e stabilito negli USA, è stato letteralmente polverizzato.



Un successo all'interno di un altro grande successo, dunque, a cui la SFG Chiasso ha partecipato fornendo un contributo decisamente di grande qualità.

SWICA
SWICA SOSTIENE LO SPORT
CONTRIBUENDO AL RIMBORSO
DELLA TASSA SOCIALE ANNUALE FINO A CHF 600

DSV Logistics SA
Via Passeggiata 24
CH6828 Balerna
tel. +41 091 695 06 06
info.balerna@ch.dsv.com
www.ch.dsv.com

Global Transport
and Logistics
DSV

Coppa Ticino giovanile cat. A – Losone, 12/03/2023

Milo Bellinato centra la vittoria



Alla Coppa Ticino di attrezzistica giovanile delle categorie A, ottima medaglia d'oro per **Milo Bellinato** nella C2A. Bravo Milo! A questa gara hanno partecipato diverse altre ginnaste: qualcuna è riuscita ad avvicinarsi al podio ma comunque tutte si sono impegnate al massimo delle proprie capacità!

Oltre alle medaglie individuali la SFG Chiasso ha ottenuto una medaglia di bronzo nella C1 grazie a **Gisèle, Nina e Amelia**; e la seconda medaglia di bronzo nella C2A per mano di **Giada, Nicole e Siria**. Quinto posto per la squadra della C3A composta da **Gaia M., Gaia F. e Clara**.

Coppa Ticino cat. superiori – Bellinzona, 05/02/2023

Giorgia Corti sale ancora in cattedra



Le palestre di Bellinzona hanno accolto la Coppa Ticino delle categorie superiori.

Nella C7 **Giorgia Corti** non smette di stupirci con la sua perfezione durante l'esecuzione, ottenendo una meritissima medaglia d'oro a pieni voti e con un bel distacco dalla seconda classificata.

In campo maschile complimenti a **Luca Zambello** che tiene duro nella massima categoria, considerando l'avvento di diversi ex ginnasti artistici e portandosi a casa un buon 7° posto.

Nella C5 **Alice Summerer** ottiene il 6° posto a pochissimo dal podio, mentre **Ondina Matti** ottiene il decimo posto anche lei in gran recupero. 39° posto per **Sara Righini**, dove l'emozione e l'agitazione hanno giocato un brutto scherzo. Ma saprà rifarsi a breve.

Nella categoria Donne **Vittoria Fontes** ottiene una medaglia di bronzo che sa di argento, mentre **Asia Sala** si deve accontentare di una bella medaglia di legno.

Infine nella categoria Uomini **Ryan Lehmann** si porta a casa il metallo più prezioso!

Grazie a questi risultati la squadra femminile ottiene il titolo di "squadra" vincitrice della Coppa Ticino! Bravissime!

Per quanto riguarda la superfinale sono riusciti a entrare nei primi 8, **Giorgia Corti** grazie al 9.80 ottenuto a sbarra e **Ryan Lehmann**, grazie al 9.40 ottenuto a salto. Purtroppo per loro la gara si è conclusa dopo il primo turno. Peccato! Ma complimenti a tutti!



COCHI SA

Via Roncaglia 5
6883 NOVAZZANO
Tel. +4191 695 54 54
Fax. +4191 695 54 55

Fabbrica gazzose



www.cochi.ch

Servizio a domicilio.
Acque minerali, bibite,
birre, vino, superalcolici.

Disponibile su
App Store

Google play

Find us on
Facebook

Campionati svizzeri giovanili di sezione – Losanna, 03-04/12/2022

Splendida esperienza per i nostri ragazzi



Meravigliosa esperienza per il gruppo di alunni che ha partecipato ai campionati svizzeri giovanili di sezione. Finalmente dopo tanti anni di assenza eccoci di nuovo presenti a livello svizzero! E con un gruppo di giovanissimi che ha gareggiato contro i grandi della UI7!

È stata un'esperienza bellissima, una bella produzione al suolo che ha ottenuto 8.95 (nella categoria UI3 avrebbe ottenuto il podio!) ma soprattutto un gruppo molto unito che ha saputo divertirsi e lavorare insieme. Grazie ai ginnasti, grazie agli allenatori, grazie ai genitori che sono sempre vicini e grazie a tutti i tifosi!

**FOLETTI COMPUTER
SUPERSTORE**

WWW.FOLETTI.COM
CON OLTRE 170'000 ARTICOLI

FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE
PARCO COMMERCIALE GRANCIA 1, 2° PIANO
VIA CANTONALE
CH-6916 GRANCIA



falegnameria - arredamenti interni
armadi a muro - cucine - porte
finestre - gelosie - portoncini blindati

Via Fontanella 2
CH-6833 VACALLO
Tel. +41 91 683 76 39
Fax +41 91 683 31 19
CHE-101.497.158 IVA
www.fridelmobili.ch
fridelmobili@sunrise.ch



FRATELLI GEROSA SA

IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI • ELETTRODOMESTICI
6830 CHIASSO 3 • CORSO S. GOTTARDO 117
TEL. 091 697 63 88 • FAX 091 697 63 83
info@fratelligerosa.ch

> **Progetto** **Stampa** **SA**

Tipografia

Via Simen 7A
CH-6830 Chiasso

T. +41 (0)91 690 50 60
info@progettostampa.ch

Qualifiche CT cat. giovanili – Bellinzona, 18-19/03/2023

Qualifica raggiunta per le due sorelle Ramundo



Il 18/19 marzo scorso si sono svolte le qualifiche ai campionati ticinesi di attrezzistica delle categorie giovanili presso le palestre di Bellinzona.

Nella C2 la lotta era molto serrata: tantissime giovani ginnaste da tutto il Ticino hanno mostrato grandi cose e la chiasse Alessia Ramundo ha saputo aggiudicarsi la medaglia di bronzo con un'ottima prestazione. La sorella Giulia è anche lei riuscita a qualificarsi per i Campionati ticinesi del 29/30 aprile.

Nella C3 la sbarra ha dato del filo da torcere a diverse ginnaste purtroppo ... non era la giornata. Su tutte Elisa Crivelli è riuscita ad aggiudicarsi il pass di qualifica. Complimenti a tutte le ginnaste e i ginnasti che hanno affrontato questa manifestazione con tanto impegno, per diversi di loro si trattava di un superamento di categoria!

Qualifiche CT cat. superiori – Stabio, 05/03/2023

Risultati che fanno ben sperare!

Lo scorso 5 marzo le palestre di Stabio hanno accolto la qualifica CT delle categorie superiori. Un buon numero di ragazze era presente per la SFG Chiasso, mentre in ambito maschile ci mancano un po' di forze per quanto riguarda le gare individuali.

Nella C7 l'intramontabile **Giorgia Corti** ha nuovamente sbaragliato la concorrenza con più di due punti di distacco! Nella CDonne ben 4 su 7 partecipanti brillavano di colori rossoblu: **Linda Panfili** è rientrata alle gare mettendosi al collo la medaglia d'argento. Sul podio insieme a lei **Rachele Crivelli** si aggiudica il bronzo. Subito dopo **Vittoria Fontes** e **Asia Sala** completano il quartetto chiasse. Nella CU **Ryan Lehmann** si aggiudica nuovamente la medaglia d'oro... qualche concorrente in più in questa categoria creerebbe maggiori stimoli.

Nella C6 **Anna Gabaldo** ha superato la nuova categoria, complimenti!

Nella C5 **Alice Summerer**, **Ondina Matti**, **Samanta Conca**, **Sara Righini** e **Alyssa Geoni** hanno gareggiato con impegno ottenendo buoni risultati.



La squadra femminile composta da Giorgia, Linda e Rachele si aggiudica anche il titolo di Campione ticinese!

Bravissimi tutti i ginnasti presenti per il grande impegno!

Giornata Sociale 2022

Una giornata che scalda il cuore

Sabato 10 dicembre si è svolta la giornata sociale della nostra società... finalmente abbiamo potuto aprire le porte al pubblico!

Un bel pomeriggio di gare in campo artistico, attecziistico e atletico. Seguito dalle premiazioni e dall'arrivo di uno specialissimo San Nicolao!

Un ringraziamento doveroso agli allenatori, ai giurati, ai dirigenti e a tutti i genitori e amici presenti che hanno sostenuto con entusiasmo tutti i presenti!

Grazie!




Touring Carrozzeria

Via E. Bossi 38 - 6830 Chiasso - 091 682 37 58


**Bdifferent
mind sagl**
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL
GADGET...

www.bdifferentmind.ch
info@bdifferentmind.ch

Via Lischee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore
Tel. +41 (0)91 225 73 79

...prodotti promozionali,
abbigliamento pubblicitario,
coppe, medaglie e trofei

Campionato ticinese 2022-2023

SFG Chiasso sempre ai vertici

Signore e signori, il tavolo chiude, il campionato è concluso e ogni squadra ha fatto il suo gioco.

Pur non avendo relazioni con l'azzardo, il campionato ticinese di indiacca ha però in effetti concluso il suo viaggio di stagione ed è pronto a lasciare il posto ai prossimi Campionati Svizzeri previsti in maggio.

Prima di considerazioni e strategie per il futuro, è tempo di premiazioni e riconoscimenti per tutti quegli atleti che hanno raggiunto, salito e conquistato il podio. Senza grossi clamori ma con il giusto orgoglio per i brillanti risultati ottenuti, si sono svolte le premiazioni di tutte le categorie presenti nel panorama dell'indiacca ticinese, con particolare risalto per il gruppo della SFG Chiasso che si è portato a casa parecchi riconoscimenti. Da



assolutamente sottolineare che non è mai scontato arrivare al podio, anzi, ma per i giocatori del Gruppo Indiacca Chiasso possiamo sicuramente affermare che si tengono ben stretti delle ottime abitudini.

Da aficionados collezionisti di medaglie, stiamo parlando di un **primo rango nelle Donne Open e Misto Over**, nonché di ben **tre secondi posti suddivisi tra Uomini e Misto Open ai quali si aggiungono gli Uomini Over**. Non da ultimo il **primo posto della squadra categoria Junior**, gli astri nascenti dell'indiacca che ben presto riceveranno il testimone da chi li precede. Un considerevole malloppo che, diciamolo pure, alimenta e mantiene ben nutrito il palmarés del gruppo.

La consuetudine ci ricorda che i primi due classificati per la categoria Open si qualificano automaticamente per i Campionati Svizzeri, mentre per gli Over una selezione più severa permette soltanto ai vincitori di accedere al massimo campionato nazionale. Un altro giro, nuova puntata con l'inizio di allenamenti più specifici e mirati ad un gioco che si alza notevolmente di livello. Sempre una sfida entusiasmante confrontarsi con i compagni e avversarsi oltre Gottardo, ugualmente desiderosi di cimentarsi in campo contro i "cugini" ticinesi.

Complimenti a tutti i partecipanti, vincitori e vinti; perché non soltanto è giusto premiare l'eccellenza ma anche l'impegno e la partecipazione di atleti e squadre che rimangono nell'ombra di un campionato che comunque rimane fedelmente il punto di partenza per ben più alti obiettivi.. Rien ne va plus!

Una pioggia di stelle!

"Welcome back" torneo notturno! Amato, desiderato e fortemente voluto dopo uno stop forzato a causa del covid. Diventato famoso anche oltre i confini nazionali, l'edizione 2023 (svoltasi a cavallo del 20-21 gennaio) ha abbracciato una rosa di partecipanti ben nutrita e assolutamente variegata. Sono 18 le squadre che hanno sfidato le ore piccole, armati di fantasia e tanta, tanta voglia di divertirsi. Un magico arcobaleno di pazzi colori ha accompagnato i giocatori attraverso partite e risate di un qualunque venerdì sera, trasformato in vero e proprio evento!

Nomi a volte improponibili, costumi allegorici che facevano a botte con la libertà di movimento ma che hanno fatto innamorare grandi e piccini, manna dal cielo in un ambito che nelle occasioni ufficiali impone un "dress code" piuttosto contenuto. Parliamo dei "Fritto Misto",

che tra calamari e polpe di granchio hanno reso follemente simpatica la loro performance, oppure "I Chaquelons" che con i loro costumi un po' alpigiani hanno tenuto caldo l'ambiente e anche gli impronunciabili "Curéja du drèisc", letteralmente un battaglione per quanti erano! E cosa dire dei "Piedini Ballerini?" La lista pare infinita e ogni nome trova la sua perfetta collocazione.

Non importa chi ha vinto le fantastiche coppe di legno fatte a mano, le bottiglie di vino o altri premi per le squadre fuori podio, la vera conquista è l'aver giocato tutti insieme appassionatamente. L'innocenza di una notte senza tempo, stralunata ed anche un po' isolata da tutto il resto del mondo, ha permesso a stelle di ogni foggia e luce di essere scese fin qui a regalarci la loro magia. Grazie a tutti quelli che hanno voluto esserci e a tutti quelli che hanno fatto in modo da renderlo possibile!

Cristina Fontana (giocatrice dei "Gattastici")

La Gymnaestrada di Berlino 1975

Seconda Parte

Eccoci dunque a Berlino con l'entusiasmo alle stelle malgrado la stanchezza accumulata nell'insonne e lungo viaggio e una gran voglia di entrare subito in azione.

Nel pomeriggio ci aspettava la cerimonia d'inaugurazione allo stadio olimpico, occasione propizia per imparare e memorizzare il tragitto che ogni giorno ci avrebbe portato con una percorrenza di oltre mezz'ora e con tre cambi di mezzi pubblici, dai luoghi di svolgimento delle dimostrazioni ai nostri alloggi.

Quando fummo tutti schierati all'interno dello spazio erboso, in una spettacolare cornice di colori e bandiere sventolanti, ci furono i discorsi di rito che culminarono con l'apertura ufficiale della Gymnaestrada.

In quel momento fui preso da una particolare emozione rendendomi conto di calcare lo stesso suolo che fu teatro della controversa Olimpiade del 1936 che voleva mostrare al mondo intero la potenza del popolo tedesco. E, guardando lontano, oltre gli spalti, negli immensi spazi che ospitarono le gare delle diverse discipline sportive,



Come per ogni apertura era prevista la sfilata con l'entrata nello stadio di tutte le delegazioni nazionali. Restammo molto tempo in attesa ma quando fu il nostro turno marciammo impettiti, con grande emozione e orgoglio dietro il nostro vessillo rossocrociato salutando il pubblico che ci seguiva regalandoci calorosi applausi.

non potei non andare con la mente ai documentari visti al cinema e più tardi in televisione, che mostravano le sfilate e le manifestazioni di propaganda del regime nazista che si svolsero su quei terreni e che sfociarono, qualche anno più tardi, nell'inizio della Seconda guerra mondiale. Ma lasciamoci alle spalle questi tristi pensieri.

Terminò così la prima giornata contenti di poterci finalmente riposare e poter recuperare almeno una parte del sonno perso la notte precedente in treno, perché da quel momento si sarebbe fatto sul serio.

Chi ha partecipato ad una Gymnaestrada sa quanto sono intense le giornate. A cominciare dagli spostamenti, agli allenamenti, al correre velocemente a vedere il lavoro della tale nazione di cui hai sentito parlare molto bene, poi di nuovo allenamenti, un attimo giusto per mettere qualcosa nello stomaco, non sempre molto apprezzato, un momento di relax, poi la nostra dimostrazione.

E poi un nuovo spostamento assaporando il piacere e la soddisfazione di aver fatto bene e trovare un angolo in una stazione di transito per lasciarsi andare ad una cantata liberatoria, quel "Ciffolo del vapore" che tutti avevano finito per imparare e che intratteneva perfino i passanti che si fermavano incuriositi e divertiti.

La sera avevi voglia di evadere e trovandoti in una città interessante come Berlino, smettevi per un po' i panni ginnici e ti portavi in centro per un pasto "come Dio comanda" e per far visita a quei luoghi di cui avevi sentito tanto parlare. Salivi allora quelle scalette, appositamente accostate al "Muro della Vergogna", purtroppo assurto ormai ad attrazione turistica, e ti soffermavi sgomento a guardare al di là attraverso i reticolati di filo spinato stesi per impedire qualsiasi possibile evasione di cittadini dalla Germania comunista verso la zona occidentale. Ridiscendevi poi verso la Porta di Brandeburgo, luogo simbolo della città, anch'essa pattugliata dai soldati, pronti ad intervenire ad ogni tentativo di fuga.

Questo era purtroppo il clima di "Guerra Fredda" che respiravi in quegli anni e che non terminò che una quindicina d'anni più tardi con la caduta dell'Impero sovietico e il conseguente abbattimento del "Muro".



Walter Marini SA
recupero,
trasporto e smaltimento rifiuti

Casella Postale 86
6833 Vacallo
Tel. 091 683 77 54
Natel 079 354 15 94
www.waltermarini.ch
mail info@waltermarini.ch
magazzino via delle Fornaci 3, Balerna
noleggio benne - lavori con gru fino a 40 metri

Ogni traguardo è importante,
scegli il meglio.



Sporting Swiss+

100% BEST QUALITY

Via Cantonale, 6527 Lodrino
Natel 079 2371914
sportingswiss@bluewin.ch

coppe | medaglie | cristalli | pietre

Se non lo avessi voluto vivere sarebbe bastato girarsi dall'altra parte e ti trovavi immerso nel ritmo frenetico della città e ne potevi gustare tutte le sue attrattive. Ma forse oggi non ti sarebbe passato per la mente di parlare di questa Gymnaestrada come non lo si è fatto per le altre che si sono succedute negli anni, se non per ricordarne la tua partecipazione.

Tornando alla nostra manifestazione, una sera ci fu la consueta "Serata Svizzera", momento cruciale e molto atteso per dimostrare la qualità della nostra ginnastica. Con loro grande delusione le nostre ginnaste non vennero inserite nel programma, e fu un vero peccato, perché quanto avevano da presentare era una ginnastica d'avanguardia, già molto apprezzata nelle dimostrazioni esibite sul posto. Venimmo invece presi in considerazione noi ginnasti che non mancammo di ricevere meritati consensi, guadagnandoci l'inserimento nel programma della cerimonia di chiusura.

Col passare dei giorni i nostri impegni diventarono meno stressanti e ci fu maggior tempo per seguire i lavori delle altre squadre, di condividere divertenti e più rilassanti momenti in compagnia senza essere pressati dal programma e con l'opportunità di migliorare ulteriormente le nostre esecuzioni canore. La nostra presenza allo stadio olimpico per ammirare le dimostrazioni di massa, tipiche dei paesi nordici, ma anche della nostra tradizione ginnica, ci permise di osservare un particolare che non conoscevamo. Scoprimmo infatti che sull'obelisco che troneggia al centro della tribuna principale sono incisi dei nomi che ci sembravano famigliari. Infatti, si tratta dei vincitori dell'Olimpiade del 1936. Ci fu così la gara a trovare il nome di Giorgio Miez di Chiasso che vinse la medaglia d'oro al corpo libero e lo trovammo con grande orgoglio soprattutto di noi chiassesi.

Anche le cose belle hanno una fine e anche questa manifestazione arrivò al suo epilogo, e per noi il momento tanto atteso di presentarci davanti al grande pubblico della cerimonia di chiusura.

Iniziarono le prime presentazioni, a breve sarebbe stato anche il nostro turno. L'emozione e la tensione si fecero sempre più evidenti. Sul campo furono installate le otto parallele. Era arrivato il nostro momento. Partì la musica e la tensione lasciò il posto alla capacità del ticinese di dare il meglio di sé nei momenti più difficili. Anche questa volta non ci smentimmo e tutto funzionò nel migliore dei modi. Alla fine, increduli e quasi in lacrime, srotolammo un nastro con i colori ticinesi che tenevamo nascosto all'interno dei pantaloni e uscimmo dallo spazio d'esibizione sventolandolo, tra gli applausi del pubblico, orgogliosi della nostra appartenenza.

Rimase ancora un giorno che utilizzammo per un sommario giro turistico in torpedone della città durante il quale potemmo ammirare il grande lavoro architettonico di ricostruzione effettuato per dare un nuovo volto alla città dopo la devastazione subita alla fine della guerra, pur riscontrandone qua e là ancora i segni.

Giunse così il momento di ripartire con l'apprensione e il ricordo dei disagi del viaggio d'andata. Alcuni, nel frattempo, avevano studiato e trovato delle soluzioni per rendere il viaggio un po' più confortevole. Ma il piacere di poter stare ancora tutti insieme e gustare fino in fondo questa straordinaria esperienza, metteva in secondo piano ogni e qualsiasi problema.

Raggiungemmo quindi il Ticino e fu veramente difficile separarci. Avevamo passato tanto tempo assieme, condiviso impegni e fatiche, gioie e soddisfazioni e consolidato amicizie che durano nel tempo.

Non restammo a lungo divisi. Ci ritrovammo infatti subito dopo l'estate davanti a una tavola imbandita, per ricordare e cantare in allegria (...e vissero tutti felici e contenti)

Erico Castelletti



Via Résiga 14, CH-6883 Novazzano
091 683 52 77 - info@melisdaniele.ch
www.melisdaniele.ch



via Carlo Pasta 2
CH-6830 Chiasso
Telefono 091 682 64 25
info@silvercafe.ch

Orari di apertura
Lunedì - Martedì - Mercoledì:
6:00 - 00:00
Giovedì - Venerdì: 6:00 - 01:00
Sabato: 8:00 - 01:00
Domenica: 8:00 - 00:00



Ristorante Pizzeria Carlino
Via V. Vela 5
6830 Chiasso
091 682 68 28

Via Privata Soldati 5
6830 CHIASSO
Tel. 091 682 36 21



Pavimentazioni
stradali
Isolazione tetti
piani
Emulsioni
bituminose DURFIX

MONITORI IN VETRINA

Simona Ravelli

**Da quanti anni fai parte della SFG Chiasso e per quale motivo?**

Là verità è che mi sono avvicinata al mondo dell'india in un'altra società, e soltanto dopo una "fuga di massa" siamo stati accolti a braccia aperte dalla SFG Chiasso a settembre del 2015.

Perché hai scelto l'india?

Una carissima amica mi ha invitata una volta a fare un allenamento e da quel momento l'india mi è entrata nel cuore. Uno sport diverso ma speciale, uno sport purtroppo snobbato ma che ti regala tanto, uno sport dove vince l'unione di squadra ma allo stesso tempo ti fa crescere come individuo, uno sport dinamico ed entusiasmante.

Perché hai deciso di diventare monitorice del gruppo Donne Over 40?

Ricordo che un'estate il mio allenatore Nicola mi ha chiesto se potevo dargli una mano per seguire le donne over 40. Mi ha chiesto aiuto soprattutto per le giornate di campionato quando le categorie giocano contemporaneamente. È stata ed è una grande sfida tutt'ora per me, perché quando ti ritrovi a dover "sostituire" un allenatore del quale hai molta stima per le molte qualità e per la sua grande esperienza,

non è mai facile. La categoria donne è da sempre la mia preferita e quindi, sfida accettata!

Cosa provi quando varchi la porta della palestra?

Nonostante le molte ore passate in palestra, quando varco quella porta provo una sensazione di benessere, di piacere nel poter fare qualcosa che davvero mi appassiona e cerco sempre di svagarmi facendo del mio meglio verso gli altri e verso me stessa.

Quali sono le migliori soddisfazioni?

In qualità di allenatrice sicuramente il fatto di poter trasmettere il mio sapere e vedere le persone migliorare anche solo dopo avergli dato un piccolissimo consiglio. Penso però che prima della tecnica, del bel gioco e della competizione venga l'aspetto sociale, e quindi, anche se risulta a volte faticoso, riuscire ad avere un buon clima in palestra, risolvere dinamiche talvolta limitanti e comunicare con i giocatori, trovo sia l'aspetto più soddisfacente.

Cosa ti preoccupa di più?

La mia preoccupazione più grande riguarda il numero di persone vicine a questo sport. Fatico davvero a capirne le motivazioni però l'impegno per crescere, sia a livello di SFG Chiasso sia a livello ticinese è sempre grande e voglio credere, sperare e forse anche un po' sognare in un futuro numericamente positivo.

Un augurio finale per la nostra Società?

Auguro di poter sempre realizzare tutti gli obiettivi prefissati, di continuare con determinazione ed armonia riuscendo a far diventare sempre più grande questa bella società.

RAIFFEISEN

Banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto

Corso San Gottardo 54/a, 6830 Chiasso
 Agenzia: Piazza Tarchini, 6828 Balerna
 Tel. 091 690 55 11 Fax 091 690 55 22