



# La Ginnastica

Bollettino sociale della Società Ginnastica • Sezione Federale • Chiasso

## ACCADEMIA SOCIALE 2022

Sabato 11 giugno 2022 - Palapenz, ore 17:30



Un canale così sportivo non lo avete mai visto!

1. **La Meteo** – Genitore Bambino
2. **Il lotto svizzero** – Attrezzistica introduzione
3. **Falò** – Indiacca
4. **Il Giardino di Albert** – Giorgia & Mirò
5. **Il Rompicatole** – Pre-Attrezzistica
6. **Il Circo di Montecarlo** – Artistica maschile e femminile
7. **Via col venti** – Attivile parallele
8. **Il film del sabato sera** – Over 35
9. **Mezz'ora per voi** – Tai Chi
10. **Sportsera** – Attrezzistica allunnila
11. **La domenica sportiva** – Gym Acro Ticino
12. **Scacciapensieri** – Infantile
13. **Il TG** – Attivile combinazione di attrezzi

**Entrata CHF 10.- da 16 anni**

Al termine dell'Accademia, maccheronata offerta ai protagonisti dello spettacolo.  
CHF 5.- per gli spettatori

### Sommario

Redazionale	pag. 2
Il commento del Presidente	pag. 3
39° Memorial Arturo Gander	pag. 4
Ginnastica artistica	pag. 5
GEM	pag. 7
Ginnastica attrezzistica	pag. 9
Indiacca	pag. 11
La nostra storia	pag. 14
Monitori in vetrina	pag. 16

### Impressum

Tiratura: 1'100 esemplari  
Apparizione: 5 edizioni all'anno  
Distribuzione: a soci e sostenitori

### Responsabile:

Lorenzo Amato

### Redattori:

Fulvio Castelletti, Antonio D'Incecco,  
Chiara Caletti Rossi

### Fotografie:

Diversi

### Composizione e stampa:

Progetto Stampa SA, Chiasso

Prossima edizione: settembre 2022

Consegna materiale entro il  
31 luglio 2022 in sede

oppure spedire a:

SFG Chiasso, casella postale  
6830 Chiasso

info@sfgchiasso.ch

www.sfgchiasso.ch

Ci trovi anche su:



CAFFÈ  
**CHICCO D'ORO®**

# Torna la nostra Accademia Sociale!

Dopo due anni di assenza causa pandemia, finalmente questo mese di giugno tornano ad aprirsi le porte del Palapenz per accogliere la nostra Accademia sociale.

Un gran bel segnale, un segnale di ritorno alla normalità, di vita che riprende i suoi ritmi e soprattutto di speranza e di fiducia nel futuro.

Un futuro che comunque si annuncia laborioso. La pandemia ha lasciato parecchi segni. Si avvertono a tutti i livelli: noi li abbiamo subiti in particolare a livello numerico, cioè di adesione alle varie attività proposte. La gente, per imposizione dapprima, per paura poi, ha perso la via della palestra, del lavoro in comunità, a contatto con gli altri.

Riprendere non è semplice e scontato, ci vuole pazienza, è importante non perdere la determinazione per guardare al futuro in maniera costruttiva.

È esattamente ciò che vogliamo fare noi. Vogliamo far sentire a tutti i nostri soci attivi, a quelli presenti e a quelli che (osiamo sperare) si sono momentaneamente allontanati da noi, dall'attività sportiva e probabilmente da ogni genere di attività aggregativa che la SFG Chiasso li aspetta a braccia aperte!

Ci daremo da fare per riempire di nuovo le nostre palestre ma per farlo abbiamo bisogno dell'aiuto di tutti.

Il classico tam-tam è senz'altro un grande aiuto, è quello che possiamo auspicare da chi ora è in palestra e ci può aiutare a richiamare coloro che per mille e un motivo avevano desistito.

Intanto, come detto, il prossimo 11 giugno al Palapenz, la nostra Accademia sociale sarà un primo importante richiamo, un segnale di "lavori in corso", di entusiasmo e di tenacia. Di voglia di fare assieme.

Rappresenterà, come ogni volta, la chiusura di un'annata sportiva ma stavolta rappresenterà soprattutto un richiamo per la stagione, quella che si riaprirà a fine agosto, che dovrà essere quella del rilancio convinto, quella del ritorno agli entusiasmi vissuti nel passato, quella che merita la SFG Chiasso.

**Non mancate dunque allo spettacolo di sabato 11 giugno e, in particolare, non mancate di essere parte della grande famiglia della SFG Chiasso!**

La Redazione



## MÖVENPICK

Albergo Touring Chiasso

Mövenpick  
Albergo Touring Chiasso  
Piazza Indipendenza 1  
6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 682 53 31  
Fax +41 (0)91 682 56 61  
albergo.touring@moevenpick.com



## AMAG Mendrisio

# SFG Chiasso 2.0

## 155 anni di storia all'insegna del futuro



Ogni presidente che mi ha preceduto ha avuto modo di dare il proprio tocco personale al lavoro svolto e io come loro non intendo fare eccezione.

Attivo come ginnasta e monitore di due gruppi della nostra società, la ginnastica è da sempre la mia vera passione che mi ha spinto nonostante i molteplici impegni, ad assumere la più alta carica all'interno della società di Chiasso. Una nuova sfida che ho accolto sin da subito con molto entusiasmo e che affronterò, insieme alla rinnovata squadra di Comitato, con tanta grinta, impegno e soprattutto con la passione che mi motiva da sempre e mi dà la carica per continuare a fare ginnastica.

Il titolo dell'articolo già riassume i propositi, desideri e sogni del terzo presidente della SFG Chiasso del nuovo millennio: una società di ginnastica dall'importante passato nella sua più recente e aggiornata versione, una società che guarda fiduciosa al futuro delle sue proposte sportive e di svago, con un occhio di riguardo per la sua tradizione. Un processo di "modernizzazione" necessario quanto fondamentale che mi auguro possa permettere di promuovere e rinnovare l'attività svolta dalla nostra società e contribuire a mantenere alto il nome della SFG Chiasso. L'auspicio è, dunque, quello di fare (ri)avvicinare al mondo ginnico (in tutte le sue forme) tutti coloro che amano questo sport, condividendo la passione per la ginnastica (fuoco sacro per ogni uno di noi) che ci accomuna.

E dunque quale occasione migliore per (ri)trovare la strada per la palestra, se non l'accademia sociale del prossimo 11

giugno 2022? Si tratta infatti del compleanno della nostra società che quest'anno (2022) compie ben 155 anni di vita: una vita di memorabili ricordi e risultati che ci riempiono di orgoglio, che ci devono infondere la carica e la grinta necessaria per affrontare i prossimi 155 anni rafforzando lo stretto legame che ci unisce in questa grande famiglia.

Aspettative le mie ambiziose, che potranno però realizzarsi solo con un lavoro di gruppo e quindi grazie all'aiuto e al coinvolgimento di tutti voi soci, monitori, amici e simpatizzanti della SFG Chiasso che siete sempre stati vicini e spero sempre lo sarete alla nostra società.

**Grazie per la fiducia! Ma ora, tutti al lavoro... verso il futuro e oltre.**



 **fiduciariamega**

CH-6830 Chiasso

**MCTRANS** S.A.  
TRASPORTI INTERNAZIONALI

Maghetti Andrea

CH6855 STABIO • Via Vite 5 • Tel. +4191 695 46 70 • Fax +4191 695 46 79

 **BAUMGARTNER**  
OFFICE CENTER

Arredamento e Apparecchi per Ufficio - Materiale per Ufficio - Cartoleria - Toner - Cartucce - Carta - Idee regalo



[www.baumgartnersa.ch](http://www.baumgartnersa.ch)

**Fratelli G.+E. Baumgartner SA**  
**Via Sottobisio 42b**  
**6828 Balerna**

tel. 091 682 65 36  
fax 091 682 65 39  
info@baumgartnersa.ch  
shop@baumgartnersa.ch

**Il prossimo 23 novembre 2022 torna il grande spettacolo a Chiasso**

# Sosteniamo il Memorial!

Cari Amici della SFG Chiasso, la trentanovesima edizione del Memorial Gander si profila ormai all'orizzonte. La sera del 23 novembre, al Palapenz, campionissimi dei due settori torneranno a far sognare gli appassionati di ginnastica artistica.

Il CO è da tempo all'opera per garantire la migliore riuscita dell'evento per il quale le esigenze sono molteplici e i costi decisamente importanti.

Purtroppo mai come questa volta il sostegno indispensabile da parte di alcuni sponsor non è assicurato in quanto le problematiche conseguenti alla pandemia hanno creato non poche difficoltà che si traducono nell'impossibilità di sostenere finanziariamente manifestazioni come la nostra, in passato spesso generosamente supportata da tanti Amici. Proprio a questo proposito ci rivolgiamo a voi, fedelissimi della SFG Chiasso.

Chiediamo il vostro sostegno: ogni contributo, anche il più piccolo, risulterà molto importante per noi e per la completa riuscita della manifestazione.

A questo proposito alleghiamo una polizza di versamento mirata proprio a sostenere la 39. edizione del Memorial Gander.

Aggiungiamo in proposito che tutti i sostenitori troveranno il giusto spazio nell'opuscolo di presentazione della manifestazione che apparirà alla vigilia della stessa.

**VI RINGRAZIAMO FIN D'ORA DI CUORE E PURE VI ASPETTIAMO AL PALAPENZ LA SERA DI MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE.**

Per il CO del MG  
Il presidente  
**Alberto Mogliazzi**

<b>Ricevuta</b>  <b>Conto / Pagabile a</b> CH18 0076 4145 4092 4200 1 SFG Chiasso Casella postale 1359 6830 Chiasso	<b>Sezione pagamento</b>  	<b>Conto / Pagabile a</b> CH18 0076 4145 4092 4200 1 SFG Chiasso Casella postale 1359 6830 Chiasso  <b>Informazioni supplementari</b> 39o Memorial Arturo Gander
<b>Pagabile da (nome/indirizzo)</b> ┌ └		<b>Pagabile da (nome/indirizzo)</b> ┌ └
<b>Valuta</b> CHF	<b>Importo</b> ┌ └	<b>Valuta</b> CHF
	<b>Punto di accettazione</b> ┌ └	



ABBIGLIAMENTO SPORTIVO TEL. +41 91 827 40 21



**Salumificio del Castello**

Capoferri & CO. SA

Via alle Zocche

CH-6874 Castel S.Pietro

Tel. +41(0)91 683 25 09

[www.salumificiodelcastello.ch](http://www.salumificiodelcastello.ch)

[info@salumificiodelcastello.ch](mailto:info@salumificiodelcastello.ch)

**Allianz** 

**Alberto Mogliazzi**  
**Agente principale**

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso

Tel. 058 357 08 59

[alberto.mogliazzi@allianz.ch](mailto:alberto.mogliazzi@allianz.ch)

**Campionati ticinesi individuali – Palagym, Villa Luganese, 23.04.2022**

## **Grande prova dei nostri ginnasti e della Gym Élite Mendrisiotto**

I CT individuali, svoltisi sabato 23 aprile al Palagym-La Mobiliare di Villa Luganese, hanno chiuso la stagione agonistica primaverile cantonale e al tempo stesso hanno permesso ai nostri ginnasti – inseriti nel contesto della Gym Élite Mendrisiotto - di illustrarsi ancora una volta in maniera brillante.

Purtroppo, non disponiamo più di rappresentanti nel settore femminile e questo lascia un vuoto e tanta tristezza, compensati comunque dai notevolissimi risultati in campo maschile di cui riferiamo di seguito.



Al nostro Kevin Buckley il titolo assoluto  
Pure due altri successi di categoria

In questo settore la superiorità dei nostri ginnasti ed in generale dei ginnasti GEM (occorre pur dirlo con una certa fierezza) è apparsa schiacciante pur dovendo rinunciare al nostro “ginnasta faro” Mattia Piffaretti, impegnato agonisticamente in Italia.

Nella massima categoria il diciassettenne, **Kevin Buckley**, si è imposto con pieno merito proponendo una prova di notevole caratura sotto tutti i punti di vista. Bravissimo anche **Mirco Riva**, giunto terzo, ma con una prova solo parziale per evitare il riacutizzarsi di un malanno alla schiena.

Poi, come detto, altre due meritatissime vittorie di categoria, a confermare un valore di gruppo indiscutibile.



**GAFFURI**  
100 ANNI *Piastrelle* 1914-2014  
Chiasso-Balerna [www.gaffuripiastrelle.ch](http://www.gaffuripiastrelle.ch)

**PROCENTER**  
CONSULTING

PROCENTER Consulting sa

CH6830 Chiasso 3 Via Soldini 22, CP 160  
Tel. ++41 (0)91 960 58 58 Fax ++41 (0)91 960 58 68

  
**Touring**Carrozzeria

Via E. Bossi 38 - 6830 Chiasso - 091 682 37 58

 **BdifferenT**  
mind sagl  
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL  
GADGET...

[www.bdifferenTmind.ch](http://www.bdifferenTmind.ch)  
[info@bdifferenTmind.ch](mailto:info@bdifferenTmind.ch)

Via Lischée 6 - CH-6834 Morbio Inferiore  
Tel. +41 (0)91 225 73 79

... prodotti promozionali,  
abbigliamento pubblicitario,  
coppe, medaglie e trofei.

Dapprima, nella categoria 3 con **Alex Ferrari**, 2010, a fare corsa in testa dall'inizio alla fine grazie ad una serie di esercizi di grandi contenuti e di notevole fattura tecnica. Sul podio è stato accompagnato dal gemello **Michele**, assestatosi con pieno merito in seconda posizione.

Infine, prova decisamente superlativa anche per **Michael Buckley**, 2009, nella categoria 4. Un successo indiscutibile il suo, merito di un talento che potrebbe e dovrebbe permettergli di emergere anche in campo nazionale. Sarà dunque attesissimo il 4 / 5 giugno a Lugano in occasione dei CS giovanili e con lui di sicuro anche il già citato Alex Ferrari.

Ma non è tutto. Nella categoria 1, sul podio è pure salito **Christian Buttà** che si è messo al collo una bella medaglia di bronzo e accanto a lui non hanno mancato di distinguersi anche **Alessandro Dotti**, **Simone Caselli** e **Edoardo De Stefano**.

Infine, fra i giovanissimi della categoria Introduzione, alcuni "scricciolini" classe 2016/17, hanno lasciato intendere che, pur senza entrare nelle primissime posizioni, occupate peraltro da ginnasti di almeno un paio d'anni maggiori di loro, il futuro per il nostro movimento potrebbe essere ancora roseo. Complimenti dunque a **Ade Heven Sisnero Rivas**, **Demetrio De Stefano** ed **Ethan Buttà** (il più giovane concorrente con i suoi 5 anni compiuti da pochi mesi) capaci di dimostrare a tutti che la ginnastica artistica è sì disciplina seria e impegnativa ma è anche e soprattutto gioia di vivere!

## Coppa giovanile Meier+Gaggioni – Stabio, 09.04.2022

# La GEM e la SFG Chiasso in grande spolvero: si impone Alex Ferrari

Per la classica competizione riservata al movimento giovanile ticinese, la Coppa M+G, i rappresentanti chiassesi (orfani come noto di ginnaste nel contesto femminile) erano focalizzati nelle categorie Introduzione, 1 e 3.

Il dato più eclatante è rappresentato dalla schiacciante vittoria di **Alex Ferrari** nella massima categoria prevista dal programma giovanile, la categoria 3. Vittoria netta e resa ancora più dolce dal secondo posto ottenuto dal fratello-gemello **Michele**. Bene così!

Nella categoria 1 invece **Christian Buttà** si è messo al collo la medaglia di bronzo mentre **Alessandro Dotti** ha chiuso all'11. rango, **Simone Caselli** al 13. ed **Edoardo De Stefano** al 14.

Tra i giovanissimi della categoria Introduzione i nostri tre mini-rappresentanti si sono difesi con grande onore. **Ade Heven Sisnero Rivas** (6 anni) è giunto 7°, **Ethan Buttà** (5 anni) 10° e **Demetrio De Stefano** (6 anni) 11°.

Li aspettiamo con fiducia nei prossimi anni!

A tutti i nostri rappresentanti ed in generale anche a tutti i protagonisti della GEM che con i chiassesi condividono allenamenti e obiettivi agonistici, i più vivi complimenti.



**SWICA**  
SWICA SOSTIENE LO SPORT  
CONTRIBUENDO AL RIMBORSO  
DELLA TASSA SOCIALE ANNUALE FINO A CHF 600

DSV Logistics SA  
Via Passeggiata 24  
CH6828 Balerna  
tel. +41 091 695 06 06  
info.balerna@ch.dsv.com  
www.ch.dsv.com

Global Transport  
and Logistics  
**DSV**

Giornata artistica bernese – Berna, 01.05.2022

## Gran bel botto chiassese

L'esordio oltre Gottardo per i nostri rappresentanti non poteva essere più brillante. Il primo acuto di grande spessore ce lo ha regalato Christian Buttà nella categoria 1. Al cospetto di una settantina di concorrenti provenienti da tutta la Svizzera, questo giovanissimo ginnasta di soli 9 anni ha ottenuto una splendida medaglia d'argento. Un grande risultato che dovrebbe infondergli tanta fiducia per il suo futuro ginnico.

Lo ha poi magnificamente imitato **Alex Ferrari** nella categoria 3. Anche per lui un argento molto importante e gratificante mentre il gemello **Michele** ha chiuso onorevolmente al 13° rango.

Poi vi è stata la grande affermazione di **Michael Buckley** nella categoria 4. Questo notevole talento continua la sua splendida crescita tecnica e agonistica. Per l'occasione la sua vittoria è stata indiscutibile e fa sicuramente molto ben per il suo futuro.

A chiudere brillantemente la presenza chiassese a Berna ci ha pensato il fratello di Michael, **Kevin** che nella massima categoria (la categoria 6) si è issato meritatamente al 3. posto.

Complimenti a tutti, avanti così!



Junior Cup di Berlino – 30.04.2022

## Brillante Mirco Riva con la nazionale rossocrociata Junior

Mirco Riva, a Berlino, non si è lasciato sfuggire l'occasione per dimostrarsi elemento di sicuro valore e affidabilità per la nazionale junior rossocrociata.

Presenti le migliori forze europee e non solo, la squadra rossocrociata, grazie anche al positivo apporto del nostro rappresentante, ha chiuso il concorso a squadre al 4° posto

mentre individualmente Mirco si è assestato in 19° posizione (terzo miglior rossocrociato in gara) e si è pure guadagnato la prestigiosa finale di specialità al cavallo con maniglie dove ha poi chiuso al 5. rango.

Grande Mirco, complimenti!

Palmira, gh'ù da nà giò a giusta quii rop chi, però al su mia cum'è fà...

Par l'amùr, tòca nagòt e fà mia disàstri...

Ciàma ul Cuncin che'l trova la sulizìon!

**conconi**  
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44  
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Cantine di Mendrisio  
Viale alle Cantine 30  
CH-6850 Mendrisio  
Tel. 091 646 53 12  
Chiuso il martedì

**Grotto SAN MARTINO** da Mamo  
Specialità nostrane  
Carni alla griglia  
www.grottosanmartino.ch

# Una rimpatriata particolare

## Errata Corrige

Purtroppo “nessuno è perfetto”. Dunque, anche a noi capita di sbagliare o, come in questo caso, di commettere una grave dimenticanza. Rimediamo immediatamente:

*“I gloriosi anni '70, i gloriosi anni '80, quelli che dapprima con Esther Cavadini e Lorena Cattaneo Tringale con Floriana Castelletti ...” e via dicendo.*

Dunque, avevamo colpevolmente dimenticato un “pezzo storico” della nostra Società: Lorena Cattaneo Tringale, ginnasta, allenatrice, membra dell'allora comitato ATGA e attualmente socia benemerita della nostra Società.

Ci scusiamo evidentemente con Lorena, l'errore evidentemente non voluto è stato grave. Speriamo con questo intervento di avere fatto cosa buona e giusta!

La redazione

## GEM

## Il sogno che diventa realtà

Dopo innumerevoli sforzi di tutti gli attori coinvolti, il progetto palestra SportAcademy a Genestrerio diventerà realtà. Nel corso della conferenza stampa dello scorso 27 aprile 2022 è arrivata la conferma che grazie al sostegno finanziario di Banca Stato si potranno iniziare i lavori di costruzione già il prossimo mese di giugno 2022. Ricordiamo che il progetto è stato promosso dalle cinque società di ginnastica presenti nel Mendrisiotto (SFG Balerna, Chiasso, Mendrisio, Morbio Inferiore e Stabio) attraverso, in particolare, l'associazione GEM che cura la formazione dei talenti del settore della ginnastica artistica, la società Dojo Arti marziali del Mendrisiotto e la Società alpinistica ticinese di Chiasso. Il progetto, firmato dall'architetto Otto Krausbeck, oltre a mettere a disposizione per più discipline sportive nuovi spazi all'av-

guardia per la pratica dello sport, comprende anche importanti contenuti di sostenibilità rispettosi dei criteri Minergie e questo grazie anche al recupero della ex-Biblioteca in legno dell'Accademia di architettura (firmata da Mario Botta e Aurelio Galfetti). Nella prima fase del progetto lo smontaggio e il trasferimento a Genestrerio di questa struttura sarà assicurato grazie alla collaborazione dall'esercito tramite l'intervento dei militi del Battaglione salvataggio 3. La durata dei lavori è stimata in 10 mesi e la palestra dovrebbe quindi poter vedere la luce nella prossima primavera 2023. La struttura potrà essere utilizzata anche da altre discipline e scuole, ed essere un punto di riferimento per sportivi giovani e meno giovani. Una nuova struttura anche per migliorare una situazione di palestre sature.



  
**melis**  
 CARROZZERIA  
 Via Résiga 14, CH-6883 Novazzano  
 091 683 52 77 - info@melisdaniele.ch  
 www.melisdaniele.ch

  
 silver  
 S  
 café

via Carlo Pasta 2  
 CH-6830 Chiasso  
 Telefono 091 682 64 25  
 info@silvercafe.ch

Orari di apertura  
 Lunedì - Martedì - Mercoledì:  
 6:00 - 00:00  
 Giovedì - Venerdì: 6:00 - 01:00  
 Sabato: 8:00 - 01:00  
 Domenica: 8:00 - 00:00



**Campionati Ticinesi – Sementina, 09-10.04.2022**

# Bottino di metalli preziosi ai CT

Il 9 e 10 aprile scorso le palestre di Sementina hanno accolto i campionati ticinesi di attrezzistica individuale. Due i titoli di campione ticinese ottenuti dalla SFG Chiasso per mano dell'insossidabile **Giorgia Corti** nella C7 e di **Ryan Lehmann** nella categoria Uomini. Queste medaglie sono ormai nostre da un po' di tempo!

Nella massima categoria ottimo 6° posto anche per **Luca Zambello** che riesce a mantenersi costante nelle sue esecuzioni. Nella categoria Donne **Aurora Amatucci** ha dovuto cedere l'oro alla compagna di Biasca, ma si è messa al collo uno splendido argento. Ottimo anche il 5° posto di **Vittoria Fontes**. In questa categoria ha gareggiato anche **Debora Caccavari**, ma purtroppo fuori concorso per dei cavilli burocratici. Peccato perché con il suo punteggio si sarebbe portata a casa addirittura il titolo di campionessa ticinese. Nella C6 **Marta Banfi** e **Asia Sala** si sono ben destreggiate fra le forti avversarie; mentre nella C5 **Giorgia Ferrari** sta rosicchiando centesimi alle avversarie per raggiungere il podio. **Anna Gabaldo** è ora pronta per il passaggio di categoria.

Nelle categorie giovanili ottima prova nella C4 di **Alice Summerer** che conquista il bronzo, mentre **Ondina Matti** si sposta al sesto posto. Nella C3 buona prova di **Elisa Crivelli**; nella C2 **Milo Bellinato** si aggiudica il sesto posto, mentre le gemelle **Mazzi Bernasconi** hanno pagato un po' l'agitazione della gara. Complimenti a tutti i partecipanti!

Ecco tutti i risultati:

- C2: 6° Milo Bellinato, 13° Annie Mazzi-Bernasconi, 17° Lia Mazzi-Bernasconi
- C3: 15° Elisa Crivelli
- C4: 3° Alice Summerer, 6° Ondina Matti
- C5: 5° Giorgia Ferrari, 19° Anna Gabaldo
- C6: 12° Marta Banfi, 17° Asia Sala
- C7: 1° Giorgia Corti, 6° Luca Zambello
- CU: 1° Ryan Lehmann
- CD: 2° Aurora Amatucci, 5° Vittoria Fontes, 1° fuori classifica Debora Caccavari



falegnameria - arredamenti interni  
armadi a muro - cucine - porte  
finestre - gelosie - portoncini blindati

Via Fontanella 2  
CH-6833 VACALLO  
Tel. +41 91 683 76 39  
Fax +41 91 683 31 19  
CHE-101.497.158 IVA  
www.fridelmobili.ch  
fridelmobili@sunrise.ch

## FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE

**WWW.FOLETTI.COM**  
CON OLTRE 170'000 ARTICOLI

FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE  
PARCO COMMERCIALE GRANCIA 1, 2° PIANO  
VIA CANTONALE  
CH-6916 GRANCIA

# Un bronzo per la SFG Chiasso

Alla Coppa Ticino di attrezzistica giovanile della categoria A, ottima medaglia di bronzo per **Alin Mazzi Bernasconi** nella C4A, a parimerito con una ginnasta di Roveredo. Quest'anno sono stati introdotti i nuovi esercizi ed è stato molto difficile per tutti i partecipanti adeguarsi all'incremento delle difficoltà nei vari test, ma Alin è riuscita a mettersi al collo una medaglia malgrado l'agguerrita concorrenza. Complimenti a lei e a tutte le partecipanti che con impegno sono riuscite a superare la categoria.



## Qualifica CT categorie giovanili e categorie superiori

Il 26 marzo scorso si sono svolte le qualifiche ai campionati ticinesi di attrezzistica delle categorie giovanili presso le palestre di Biasca. A partire da quest'anno sono stati modificati i test e a questa gara non erano presenti le categorie A. Per i più piccoli non è stato facile adeguarsi ai nuovi test e le restrizioni per il Covid non hanno aiutato il movimento ginnico durante gli allenamenti.

Nella C4 ottima medaglia d'argento per **Ondina Matti**, che ha saputo mostrare tutto il suo valore. Brava anche **Alice Summerer** che ha ottenuto l'ottavo posto. Nella C3 solo **Elisa Crivelli** ha saputo qualificarsi con un buon quattordicesimo posto. **Giorgia, Isabel e Arianna** ci ritenteranno in autunno. Nella C2 le gemelle **Lia e Annie Mazzi Bernasconi** si sono qualificate per la prossima gara e sapranno migliorare ancora di più la loro prestazione. Peccato per le gemelle **Ramundo**, che per pochissimo non hanno ottenuto il pass. In campo maschile **Milo Belinato** si è superato, lavorando molto bene e ottenendo l'ottavo posto. In bocca al lupo ad **Alessandro Pedalà**, che non ha potuto gareggiare a causa di un infortunio al braccio proprio agli ultimi allenamenti.

Le palestre di Camignolo invece hanno accolto le qualifiche ai Campionati ticinesi di attrezzistica delle categorie superiori. L'intramontabile **Giorgia Corti** ha nuovamente ottenuto una brillante medaglia d'oro! Nella stessa categoria, ma in campo maschile, **Luca Zambello** ha dovuto lottare con tanti nuovi giovani in arrivo dall'ambito artistico ma è riuscito a qualificarsi con un buon settimo posto. Nella categoria 6 **Anna Lurà** si avvicina sempre di più al podio; una medaglia di legno che fa ben sperare per i CT. Nella stessa categoria si sono qualificate anche **Marta Banfi (13°)** e **Asia Sala (16°)**, entrambe con buone prospettive.

Nella C5 altra medaglia di legno per **Giorgia Ferrari** a un solo decimo dal podio! Nella stessa categoria si qualifica pure **Anna Gabaldo (22°)** in procinto di passare ad una categoria superiore. E per finire altre due medaglie d'oro, per mano di **Aurora Amatucci** nella categoria Donne e **Ryan Lehmann** nella categoria Uomini. Complimenti a loro e a **Vittoria Fontes** che pure si qualifica per i CT con una scomoda medaglia di legno. Complimenti a tutti i partecipanti della SFG Chiasso per l'impegno profuso!

# Drytech™

Waterproofing System Engineering

## IMPERMEABILIZZAZIONI E RISANAMENTI

091 960 23 40   ticino@drytech.ch   www.drytech.ch

**COCHI SA**

Via Roncaglia 5  
6883 NOVAZZANO  
Tel. +4191 695 54 54  
Fax. +4191 695 54 55

Fabbrica gazzose



[www.cochi.ch](http://www.cochi.ch)

Servizio a domicilio.  
Acque minerali, bibite,  
birre, vino, superalcolici.

Disponibile su  
App Store

Google play

Find us on  
Facebook

# Indiaca adulti: medagliere stellato!

Domenica 13 marzo in quel di Serocca d'Agno si sono conclusi i giochi in merito al campionato ticinese di indiaca, che ancora una volta ha visto il gruppo della SFG Chiasso fare incetta di medaglie ed aggiudicarsi di **diritto la partecipazione ai campionati svizzeri**, di Gelterkinden (BL).



Ricordiamo inoltre la categoria "Over" che ha completato il campionato ticinese proprio a Chiasso. Degne di lode anche le medaglie rastrellate dagli evergreen seniori del gruppo che hanno conquistato tutti i gradini del podio.



Davvero eccellente la prestazione elargita dalla collaudatissima squadra femminile "Open" che ha collezionato una nuova medaglia d'oro, destinata ad arricchire un già cospicuo palmarès di vittorie accumulate negli anni. Nulla da fare per le rivali della SFG Vedeggio ed SFG Bioggio che hanno terminato le finali a scontro diretto rispettivamente al secondo e terzo posto.

Assolutamente prodigioso anche l'oro del team misto "Open" riuscito a imporsi ad una agguerrita squadra SFG Vedeggio al termine di una finale al cardiopalma.

Nella finalina per la parte bassa del podio la SFG Bioggio è riuscita a primeggiare sulla SFG Sementina, che ha dovuto accontentarsi di un comunque pregevole quarto posto.

Di ugual merito e grande rilievo anche la medaglia d'argento per la squadra uomini "Open" che hanno mancato l'oro per una manciata di punti, seguiti da SFG Bioggio con il bronzo.

Capitanati dagli allenatori **Elia Albisetti**, **Simona Raveli** e coadiuvati da **Nicola Tolotti** con **Antonio Uristani**, il gruppo maschile si è fregiato di un meritatissimo oro, mentre l'argento è stato vinto dalla squadra mista che si è purtroppo vista soffiare il biondo metallo proprio nel rush finale.

Entrambe le squadre hanno comunque staccato il biglietto per l'accesso ai campionati svizzeri.

Ciliegina sulla torta la medaglia di bronzo della squadra femminile, per la prima volta salito agli onori di cronaca. Grandi ed entusiasmanti emozioni per questi magnifici risultati, grazie all'impegno e alla costanza di allenatori, giocatori e addetti ai lavori. Un forte spirito di gruppo e una voglia mai doma di mettersi sempre in gioco su un palcoscenico di una competizione unica nel suo genere e, perché no, alimentata da una grinta fuori dal comune che rende davvero speciale questo sport di squadra.

Sul prossimo numero de Il Ginnasta scopriremo i risultati dei campionati svizzeri a Gelterkinden, teatro di qualifica e rampa di lancio per la World Cup del 2023 in Belgio.. che le sfide abbiano inizio!



**FRATELLI GEROSA SA**

IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI • ELETTRODOMESTICI  
6830 CHIASSO 3 • CORSO S. GOTTARDO 117  
TEL. 091 697 63 88 • FAX 091 697 63 83  
info@fratelligerosa.ch

> **Progetto** **Stampa** **SA**

Tipografia

Via Simen 7A  
CH-6830 Chiasso

T. +41 (0)91 690 50 60  
info@progettostampa.ch

# Straordinario oro per la squadra indiaca Juniori della SFG Chiasso

Una domenica davvero indimenticabile per i ragazzi della squadra indiaca Juniori di Chiasso che nella palestra di Serocca d'Agno hanno dimostrato una destrezza fuori dal comune, animati da passione e grinta che gli hanno permesso di elevarsi al gradino più alto del podio. Allenati con dedizione ed orgoglio da Beatrice Cavadini ed Ivan Gottardi, si sono superati con una prestazione di alto livello, lasciando le squadre antagoniste della SFG Vedeggio 1 e 2 senza speranza di poterli raggiungere. Un traguardo di encomiabile valore per una squadra relativamente "nuova", con vari elementi che da poco si stanno facendo strada nel mondo dell'indiaca. Enorme soddisfazione per i loro allenatori che si impegnano da anni nel dare supporto ed esperienza a tutti i giovani che si avvicinano a questo bellissimo sport di squadra. Nota di particolare merito a Beatrice che ha appena festeggiato 20 anni di brillante attività nel campo giovanile.

Grandissimo l'entusiasmo e il sano agonismo che si sono respirati in questa ultima giornata di campionato ticinese, dove i nostri giovani hanno dato ampio sfoggio della loro bravura impegnandosi nel gioco senza mai risparmiarsi nell'opporci agli avversari con fiera determinazione.

Unanimi nell'eccitazione i commenti a caldo dei piccoli campioni in erba, che ancora elettrizzati si godono le luci della loro prima ribalta.

L'indiaca, gioco affine alla pallavolo, viene praticata in palestra con l'ausilio di rete e due campi opposti. Una partita si svolge tra due compagini composte da 5 giocatori ciascuna che si cimentano in set da 25 punti.

La categoria Juniori raggruppa tutti i ragazzi, sia maschi che femmine fino ai 15 anni d'età, soglia a partire dalla quale si passa poi al mondo degli "adulti", con categoria "Open (fino ai 40 anni)" ed "Over (a partire dai 40 anni)".

Ecco cosa ne pensano i giocatori:

**Chiara:** sono contenta di questo sport perché mi piace molto lo sport di gruppo e il fatto che è una squadra mista. Fare sport fa bene alla salute.

**Elisa:** i nostri allenatori ci ripetono spesso "testa, cuore e sorriso". Alla fine con lo sforzo e con la passione verrete sempre premiati, in questo caso con delle belle medaglie in oro e un grosso trofeo, ma soprattutto molta felicità e fierezza.

**Katarina:** l'indiaca è uno degli sport più belli, e ve lo consiglio!!! Perché potete incontrare nuovi amici e conoscere nuovi posti quando andate a fare le gare. E al campionato ticinese Juniori siamo arrivati primi, e in più ci siamo divertiti tantissimo!!!

**Konstantin:** l'indiaca è lo sport più bello del mondo. E noi siamo bravi, grazie a Ivan e alla Bea perché siete bravissimi.

**Jorge:** ero alla ricerca di uno sport che mi distraesse e che mi piacesse e così ho conosciuto indiaca, uno sport dove sono stato subito ben accolto dai partecipanti e dagli allenatori, tutti sempre sorridenti e simpatici. Mi sono subito ambientato insieme alla squadra e da quando sono lì ho visto il gran miglioramento da parte nostra, quello che ci ha portato alla vittoria del campionato ticinese Ju-



*ciresa*  
pizzeria 

Forno a legna

Via Passeggiata 28  
6828 Balerna  
Tel. 091 683 31 77

nior, sono contento di questo sport, dove ognuno può dimostrare le proprie capacità senza essere giudicato!

Sono sicuro di volerlo continuare e ce la metterò tutta per la nostra squadra!

Leonard: ho iniziato a giocare a Indiacca prendendo quest'ultima come un passatempo da fare la sera. Una volta arrivato sono subito stato accolto sia dagli allenatori che dalla squadra. Già al primo allenamento mi era piaciuta molto, quindi ho deciso di continuare.

Col passare del tempo vedevo me e la mia squadra migliorare, e poi quando siamo stati convocati al torneo ticinese abbiamo dato il meglio di noi stessi, arrivando infine primi. Per tutti i giovani e adulti che fossero interessati a provare il gioco dell'indiacca, maggiori informazioni sono disponibili sul sito [www.sfgchiasso.ch](http://www.sfgchiasso.ch) o è possibile presentarsi il lunedì presso la palestra di via Vela, e il mercoledì c/o la palestra di via Soave a partire dalle 20:30.

## Indiacca: “Sport speciale ma che pochi conoscono”

È ormai il 3° anno che pratico questa disciplina sportiva, molto bella e speciale, chiamata indiacca ma che in pochi conoscono.

Ogni volta mi appassiona sempre di più. Indiacca è la gemella della pallavolo, l'unica differenza con la pallavolo è l'oggetto: ad indiacca si usa un affascinante oggetto piumato anch'esso chiamato indiacca.

Mentre nella pallavolo come tutti voi saprete si usa una palla, per lo più dura, che quando la colpisci ti fa male.

Oltre ad essere soddisfatta della mia scelta personale sportiva, sono anche molto contenta della nostra squadra, molto unita, grazie alla passione per questo sport, l'amicizia, in realtà anche un po' di competitività che ci hanno aiutato anche insieme ai nostri allenatori a terminare in bellezza il campionato.

Infatti, anche grazie, come ripetuto spesso dai nostri allenatori “testa, cuore e sorriso”, alla fine con lo sforzo e con la passione verrete sempre premiati, in questo caso con delle belle medaglie in oro e un grosso trofeo, ma soprattutto molta felicità e fierezza.

Inoltre, sono felice di come abbiano appreso in fretta i 4 nuovi arrivati in squadra, pur rendendomi conto giocando

anche nella squadra degli adulti che c'è ancora da imparare. Il campionato tenuto nella palestra a Serocca d'Agno, tra le 3 squadre junior ticinesi: Chiasso, Veduggio 1 e Veduggio 2, è stato per me molto emozionante e divertente. Ho notato come il Chiasso abbia reagito e giocato bene e correttamente, affrontando le due squadre avversarie.

Ci tenevo molto a dare del mio meglio, giocando in modo affiatato nella mia squadra. Mi sono poi però dispiaciuta, che sia terminato così in fretta il campionato, anche se però è stato molto entusiasmante vedere e partecipare alle premiazioni.

Non vedo l'ora di partecipare al torneo che si terrà nel mese d'aprile nella palestra di Balerna.

A dire la verità spesso, quando mi chiedono che sport pratico, rispondo l'indiacca. Molti non la conoscono.

Spero che il mio articolo, vi sia piaciuto e che magari qualcuno sia motivato a venire a provare il mondo dell'indiacca.

Per chi fosse interessato, lo invito a venire per provare il venerdì dalle 18:00 alle 20:00, nella palestra di Lattecaldo, vi aspettiamo.

Elisa Vassena, capitano squadra Chiasso Juniori



# La Festa cantonale di ginnastica

In particolare, quella di Chiasso del 1965

La Festa Cantonale era di gran lunga la manifestazione ginnica più importante del calendario agonistico del nostro Cantone e come tale richiedeva un sforzo organizzativo non indifferente.

Si svolgeva ogni quattro anni e poteva essere tenuta solo in quei centri che disponevano di attrezzature sportive sufficienti ad ospitare un numero considerevole di partecipanti. Si alternavano quindi nell'oneroso impegno le Società di Bellinzona, Chiasso, Locarno e Lugano. Non mi risulta infatti che altre Società, almeno in tempi relativamente recenti, si siano adoperate in favore di questa grossa manifestazione.

La partecipazione si aggirava attorno ai 1000 ginnasti provenienti oltre che dal Ticino, da tutte le parti della Svizzera. Ginnasti che dovevano essere alloggiati e nutriti per tutta la manifestazione, che durava di regola tre giorni, il che comportava trovare dormitori e spazi per la ristorazione sufficienti per ospitare tutti i partecipanti.

Potete quindi immaginare quale sforzo compete a chi si prendeva carico di tutta questa organizzazione.

E veniamo quindi a Chiasso e alla nostra Festa del 1965 partendo dalla sua parte principale e cioè, quella sportiva.

Sede della manifestazione il Campo ginnico scolastico che si trovava dove oggi sorgono le Scuole Comunali.

Dovendo prevedere l'eventualità del maltempo, si fece capo al "garage Martinelli", ora sede del centro espositivo "Spazio Officina", che dava sufficienti garanzie di spazio per la continuazione delle competizioni in caso di pioggia.

Fortunatamente il tempo si dimostrò clemente e ci regalò tre bellissime giornate di sole,

necessarie non solo per le attività sportive ma anche per tutto quanto faceva da corollario alla manifestazione.

Gli alloggi per i ginnasti furono ricavati presso le aule scolastiche, svuotate dai banchi degli allievi, mentre per la refezione fu necessario costruire un immenso capannone sul tipo, per intenderci, di quelli in uso per lo svolgimento del Nebiopolis all'interno del quale prese posto una attrezzata cucina e una buvette gestiti in modo ottimale dagli amici "Urani", e un palco per le parti ricreative. La struttura prese posto nel grande prato adiacente il Cinema Teatro, oggi scomparso lasciando il posto a due grandi palazzi.



**Walter Marini SA**  
recupero,  
trasporto e smaltimento rifiuti

Casella Postale 86  
6833 Vacallo  
Tel. 091 683 77 54  
Natel 079 354 15 94  
[www.waltermarini.ch](http://www.waltermarini.ch)  
mail [info@waltermarini.ch](mailto:info@waltermarini.ch)  
magazzino via delle Fornaci 3, Balerna  
noleggio benne - lavori con gru fino a 40 metri

Ogni traguardo è importante,  
scegli il meglio.



Via Cantonale, 6527 Lodrino  
Natel 079 2371914  
[sportingswiss@bluewin.ch](mailto:sportingswiss@bluewin.ch)

coppe | medaglie | cristalli | pietre

Come potete constatare tutto si è svolto in pieno centro cittadino, in parte lungo C.so San Gottardo imbandierato a festa, a quel tempo arteria principale del traffico nelle due direzioni di marcia. Cose inimmaginabili ai nostri giorni.

Detto della parte organizzativa, veniamo alla manifestazione e al suo contenuto.

I primi due giorni vennero dedicati ai concorsi di sezione e a quelli individuali sia all'artistica che all'atletica. Non parlo di proposito dei risultati ottenuti dalla nostra Società, anche se gli stessi furono molto soddisfacenti, perché il mio scopo non è quello di soffermarmi sull'aspetto sportivo, ma bensì sul coinvolgimento popolare che questa manifestazione ha suscitato.



Si tenne il sabato sera la prima parte ufficiale, con la Consegna della Bandiera in piazza Municipio. E qui devo aprire una parentesi per spiegare di cosa si tratta.

Era consuetudine che alla Società che ospitava la Festa Cantonale fosse attribuita la custodia della Bandiera dell'Associazione Cantonale per tutta la durata del tempo che intercorreva fino alla successiva edizione, nominando al suo interno un alfiere col compito di presenza alle varie manifestazioni cantonali con il vessillo, incarico sempre gestito con particolare orgoglio.

Cerimonia che si effettuò con grande solennità. La Società di Bellinzona consegnò nelle nostre mani l'ambito stendardo, attorniate da damigelle d'onore omaggi floreali e discorsi di circostanza, con una piazza stracolma di chiassesti e non, compartecipi una parte, curiosa l'altra. Poi tutti al capanno per la cena a cui seguì la parte ricreativa con musica ballo e spettacolo radiotelevisivo al Cinema Teatro.

Giornata conclusiva la domenica con il suggestivo corteo di tutte le Società partecipanti, sfilanti lungo C.so San Gottardo tra due file di folla plaudente, (spero che la redazione possa scovare e pubblicare foto evocanti l'avvenimento)

Ultimo atto le dimostrazioni delle migliori sezioni, le esecuzioni individuali e le premiazioni mettendo così la parola fine, con il saluto l'arrivederci e le note dell'Inno Patrio, a questi straordinari giorni di festa.

Grande fu la soddisfazione dei partecipanti ma altrettanto grande fu lo strascico emotivo dei chiassesti che non mancarono di esternare due anni dopo alla Società con una folta partecipazione, in occasione dei festeggiamenti del suo centenario.

Entusiasti gli organizzatori, ma come sempre accade, dopo i festeggiamenti dovettero rimboccarsi di nuovo le maniche per ripristinare la cittadina e riportarla alla consueta operatività.



Come altre manifestazioni, anche la Festa cantonale non fa più parte del calendario agonistico dell'ACTG. Le ultime edizioni si svolsero rispettivamente a Lugano nel 1969 a Chiasso nel 1975 a Locarno nel 1981 a Bellinzona nel 1986 e per finire ancora Chiasso 1990 che ebbe così l'onore e l'onore di organizzare l'ultima edizione.



Erico Castelletti



**Ristorante Pizzeria Carlino**  
Via V. Vela 5  
6830 Chiasso  
091 682 68 28

Via Privata Soldati 5  
6830 CHIASSO  
Tel. 091 682 36 21



Pavimentazioni  
stradali  
Isolazione tetti  
piani  
Emulsioni  
bituminose DURFIX

**MONITORI IN VETRINA**

## Vittoria Fontes



**Da quanti anni fai parte della SFG Chiasso, e per quale motivo?**

Ho iniziato a far parte di questa super famiglia SFG Chiasso nel 1996 inizio la mia avventura come alunna per poi proseguire nel gruppo attivi/attive dov'è svolto tutt'ora la mia attività ginnica, ma nel mio percorso ho fatto parte e ne faccio ancora oggi anche del gruppo Over 35+ .

**Perché hai deciso di diventare monitrice del gruppo Over 35+?**

L'occasione di diventare monitrice del gruppo si è presentata qualche anno in quanto la monitrice precedente mi ha chiesto di prendere il suo posto e lo fatto con molto piacere. Una sfida in più per me .

**Cosa provi quando varchi la porta della nostra palestra?**

La sensazione che provo quando entrò in palestra posso dire che è la stessa di quando ho iniziato gioia e serenità. La voglia di stare con i compagni/e oramai diventati amici, di condividere la stessa passione.

**Quali sono le migliori soddisfazioni?**

Le migliori soddisfazioni sono i risultati ottenuti con il gruppo parallela non che i 4 anni consecutivi inaspettati campionesse svizzeri alla parallela nel lontano 2006/2007/2008/2009.

Quelli sono momenti che non si potranno mai scordare, ma ci sono anche altri episodi che hanno dato molta soddisfazione.

**Cosa ti preoccupa di più?**

La preoccupazione che gli anni passano e l'età avanza hihhi.

**Un augurio finale per la nostra società?**

Quello che posso augurare alla nostra super società è di continuare alla grande come ha sempre fatto con le palestre piene di atleti e tanta gioia e serenità avanti tutta grande famiglia SFG CHIASSO .

---

# RAIFFEISEN

**Banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto**

Corso San Gottardo 54/a, 6830 Chiasso  
Agenzia: Piazza Tarchini, 6828 Balerna  
Tel. 091 690 55 11 Fax 091 690 55 22