



# La Ginnastica

Bollettino sociale della Società Ginnastica • Sezione Federale • Chiasso



#### Sommario

Redazionale	pag. 2
Il commento del Presidente	pag. 3
Aletica	pag. 4
Indiaca	pag. 6
Pallavolo	pag. 7
Ginnastica attrezzistica	pag. 8
Monitori in vetrina	pag. 11
Assemblea Generale 2022	pag. 12

#### Impressum

Tiratura: 1'100 esemplari  
Apparizione: 5 edizioni all'anno  
Distribuzione: a soci e sostenitori

#### Responsabile:

Lorenzo Amato

#### Redattori:

Fulvio Castelletti, Antonio D'Incecco,  
Chiara Caletti Rossi

#### Fotografie:

Diversi

#### Composizione e stampa:

Progetto Stampa SA, Chiasso

#### Prossima edizione: marzo 2022

Consegna materiale entro il  
11 marzo 2022 in sede

#### oppure spedire a:

SFG Chiasso, casella postale  
6830 Chiasso

info@sfgchiasso.ch

www.sfgchiasso.ch

Ci trovi anche su:



CAFFÈ  
**CHICCO D'ORO®**

## Buona serenità a tutti

Nel limite del possibile, sempre e comunque! È l'augurio più importante che la Redazione del nostro Bollettino sociale vorrebbe trasmettere a tutti i soci della SFG Chiasso e non solo.

Forse un po' superficialmente si pensava, qualche tempo fa, di essere finalmente usciti in maniera definitiva dal triste tunnel di questa maledetta pandemia. Niente di più sbagliato. Ci siamo ancora e si sta ancora lottando per trovare una soluzione efficace a tutti i problemi che purtroppo minacciano la nostra salute e limitano l'agire di tutti, limitano la socialità, i contatti, le relazioni, la normalità di sempre insomma.

Eppure, non bisogna assolutamente perdere serenità e fiducia. Bisogna assolutamente guardare avanti e credere sempre nella possibilità di "tornare come prima", prima della pandemia, prima di tutte le tristi situazioni che hanno cambiato il nostro modo di essere e di vivere la quotidianità.

Per fare ciò, ovviamente, bisogna seguire delle regole, bisogna adattarci a parecchie restrizioni, a rinunce talvolta insopportabili ma, nella vita così come nello sport che noi tanto amiamo e cerchiamo di proporre da tanti anni alla nostra popolazione chiassese, nulla si ottiene se non attraverso un certo rigore e una doverosa disciplina.

Nelle nostre palestre tutti noi abbiamo cercato di riprendere i ritmi di sempre. E ci siamo anche riusciti pur se i numeri e l'agire stesso non corrispondono ancora ad un passato neppure così lontano.

Le disposizioni vengono rispettate, la "disciplina sanitaria" rimane sempre una regola: così siamo riusciti a portare avanti obiettivi e programmi anche se ultimamente una certa recrudescenza della pandemia ha di nuovo fatto alzare i limiti di guardia.

Non demordiamo però. Lasciarci prendere dallo scoramento non servirebbe a nessuno, piuttosto – come detto – armiamoci di tanta SERENITÀ, non perdiamo il sorriso e la voglia di fare del nostro sport un'arma per andare oltre e cerchiamo di vivere il futuro con un pizzico di fiducia.

Dunque, di nuovo, buona serenità a tutti e buone feste. In attesa che il 2022 ci riporti nelle nostre case ciò che il recente passato ci ha tolto.

**E INFINE UN GRANDISSIMO ABBRACCIO A TUTTI I NOSTRI SOCI, A TUTTI LE GINNASTE E I GINNASTI, A TUTTI I NOSTRI AMICI.**

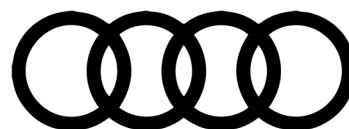
La Redazione



**MÖVENPICK**  
Albergo Touring Chiasso

Mövenpick  
Albergo Touring Chiasso  
Piazza Indipendenza 1  
6830 Chiasso

Tel. +41 (0)91 682 53 31  
Fax +41 (0)91 682 56 61  
albergo.touring@moevenpick.com



**AMAG Mendrisio**



## Si conclude un anno difficile



Cari amici della SFG Chiasso, con questo ultimo numero del nostro bollettino, concludiamo questo 2021 difficile per tutti e di conseguenza anche per la nostra società.

In questi lunghi mesi ci siamo confrontati con tante situazioni difficili o meno che la pandemia ci ha sottoposto. Fra annullamenti e rinvii, fra norme e indicazioni da rispettare ogni componente della nostra società ha cercato di dare il massimo mettendoci tutto l'impegno possibile. Francamente in alcuni momenti si è notato un calo di stimoli e un certo nervosismo è affiorato, comunque nulla di particolarmente preoccupante. **Fortunatamente al nostro interno il poco che si è potuto proporre, ha funzionato a meraviglia senza particolari intoppi e di questo ne siamo orgogliosi.**

Abbiamo ancora una volta avuto conferma, che nei momenti difficili il volontariato ti porta a lottare con tutte le forze per continuare a perseguire i principi che animano l'operato di tutti quelli che si mettono al servizio della collettività senza

secondi fini.

Per questo, a costo di ripetermi, voglio ancora una volta ringraziare tutti; dal Comitato Direttivo, ai Monitori, agli atleti, ai genitori, alle autorità comunali, agli sponsor e a tutti quanti hanno seguito la nostra pur risicata attività in questa infausta annata.

Ora saremmo pronti a riprendere con slancio una nuova annata: appunto, saremmo in quanto ancora la situazione non ci permette di pianificare e organizzare come vorremmo il nostro futuro prossimo, ma l'ottimismo e gli stimoli per resistere non mancano a nessuno di noi e quindi continueremo a portare avanti il nostro "lavoro" che dura da oltre 150 anni. Intanto il 2021 ci lascia con l'immenso orgoglio di avere ai vertici della Federazione Svizzera Fabio Corti, grande amico e ex presidente della nostra SFG e del Comitato Organizzativo del Memorial Arturo Gander, a Fabio tutti i nostri migliori auspici per il lavoro che dovrà fare a così alti livelli.

A dare il la al nuovo anno, avremo il nostro gruppo Attivi-Attive che l'8 di gennaio si presenterà come unica squadra Ticinese a Zurigo alla manifestazione Gymotion dove vengono invitate a mostrare il proprio lavoro le migliori compagini nazionali. A loro il più grande IN BOCCA AL LUPO!

Per terminare, il 2022 sarà un anno di cambiamenti all'interno del CD, ed in parte qualche novità si è già palesata. Cerchiamo di sostenere chi prenderà le redini della nostra gloriosa società sicuri che con nuovi stimoli e un rinnovato team di lavoro il cambiamento non sarà problematico ma certamente innovativo.

Da parte mia dopo 11 anni di presidenza l'augurio per un buon lavoro e tanti infiniti successi per il futuro.

Grazie ancora a tutti per il sostegno, EVVIVA la SFG Chiasso.

Walter Cremaschi

 **fiduciariamega**

CH-6830 Chiasso

**MCTRANS** S.A.  
TRASPORTI INTERNAZIONALI

Maghetti Andrea

CH6855 STABIO • Via Vite 5 • Tel. +4191 695 46 70 • Fax +4191 695 46 79

**B** BAUMGARTNER  
OFFICE CENTER

Arredamento e Apparecchi per Ufficio - Materiale per Ufficio - Cartoleria - Toner - Cartucce - Carta - Idee regalo



[www.baumgartnersa.ch](http://www.baumgartnersa.ch)

**Fratelli G.+E. Baumgartner SA**  
**Via Sottobisio 42b**  
**6828 Balerna**

tel. 091 682 65 36  
fax 091 682 65 39  
info@baumgartnersa.ch  
shop@baumgartnersa.ch

A Interlaken festeggiati i 50 anni di Swiss Athletics

## Importante riconoscimento per il nostro Antonio D'Incecco

Sabato 13 novembre a Interlaken la FSA (Federazione svizzera di atletica leggera) ha festeggiato con grande enfasi i 50 anni di esistenza.

1500 erano i presenti, fra i quali tutte le "glorie" del movi-



mento nazionale passato e presente e pure l'inglese Sebastian Coe, mitico atleta del passato, attuale presidente della IAAF (la Federazione internazionale di atletica leggera).

Una giornata di grande festa che ha riservato momenti di sincera emozione e commozione.

In particolare, sono stati premiati anche tecnici e dirigenti che nel corso degli anni hanno contribuito in maniera determinante alla crescita del movimento nazionale. Fra questi anche un ticinese, il nostro **Antonio D'Incecco** che da oltre 50 anni anima con grande successo il movimento atletico della SFG Chiasso. Grazie a lui parecchi atleti ed in particolare parecchie atlete (una su tutte: **Laura Imberti**, pluricampionessa svizzera di salto triplo, a più riprese presente anche nella squadra nazionale rossocrociata) sono riuscite a ritagliarsi un posto importante nel panorama elvetico.

Per il nostro allenatore un riconoscimento meritatissimo che giunge a compensare una passione innata e immutata nel tempo e un impegno mai venuto meno nel corso degli anni.

L'atletica ticinese grazie a tecnici come lo stesso D'Incecco, come Andrea Salvadè (che ha plasmato Irene Pusterla) o ancora l'asconese Ivo Pisoni (che ha portato in passato ai GO talenti come Rüfenacht o Vetterli e recentemente Ayla Del Ponte – premiata a Interlaken come atleta svizzera dell'anno) ha sempre avuto un posto di primo piano nel contesto nazionale. Complimenti dunque ad Antonio D'Incecco che abbiamo visto giustamente molto emozionato al momento della consegna dell'importante riconoscimento. Emozione e orgoglio che pure ha coinvolto dirigenti e appassionati della SFG Chiasso di cui, come detto, Antonio D'Incecco dirige con grande efficacia le sorti dell'intero movimento atletico da oltre 50 anni.



ABBIGLIAMENTO SPORTIVO TEL. +41 91 827 40 21



**Salumificio del Castello**

Capoferri & CO. SA

Via alle Zocche

CH-6874 Castel S.Pietro

Tel. +41(0)91 683 25 09

[www.salumificiodelcastello.ch](http://www.salumificiodelcastello.ch)

[info@salumificiodelcastello.ch](mailto:info@salumificiodelcastello.ch)

**Allianz** 

**Alberto Mogliazzi**  
**Agente principale**

Via E. Bossi 1, 6830 Chiasso

Tel. 058 357 08 59

[alberto.mogliazzi@allianz.ch](mailto:alberto.mogliazzi@allianz.ch)

# Le UI4 vincono la categoria, seconde le ragazze UI2 e terzi i ragazzi UI4 Secondo posto per la SFG Chiasso nel super trofeo TAS di staffette!



La stagione 2021 delle staffette ASTI si è conclusa con un grande risultato per i nostri atleti, che si sono classificati al secondo posto nella classifica generale del trofeo TAS di staffette, dietro i dominatori dell'USC Capriaschese e precedendo la VIGOR Ligorretto. La speciale classifica TAS (Trofeo Asti Staffette) premia le società che hanno raggiunto i migliori risultati, sommando i punteggi ottenuti nelle rispettive categorie.

La premiazione ufficiale si è svolta sabato 29 novembre al Palazzo dei Congressi di Lugano (vedi foto a lato), davanti a un folto pubblico di circa 300 persone ed è dunque stato un bel momento per i nostri giovani atleti che sono stati giustamente applauditi e omaggiati.

Piacevole anche il momento conviviale che ha seguito la cerimonia di premiazione, con un'apericena offerta ai premiati e aperto anche alle famiglie.

La stagione delle staffette è stata accorciata rispetto al solito, a causa di qualche annullamento di gara in primavera, ma ha comunque potuto mettere in calendario quattro appuntamenti:

Vacallo (9 maggio), Sagno (3 ottobre), Riva S.Vitale (10 ottobre), Isonne (17 ottobre).

I nostri atleti si sono presentati con delle squadre molto competitive a questi appuntamenti, salendo regolarmente sui vari gradini del podio. Da segnalare soprattutto le tre vittorie della squadra UI2 (Emma Bianchi, Selina Gianetti, Katarina Durini) nelle staffette di Sagno, Riva S.Vitale e Isonne, che hanno sbaragliato la concorrenza. Incoraggianti anche le prestazioni delle altre atlete UI2 (Alessia Croci, Lisa Cattaneo, Anita Deganis, Alketa Strelis, Elisa Brazzola) che hanno mostrato dei bei miglioramenti nel corso della stagione.

Ottimo in tutte le uscite le squadre UI4F (con Lia Gambetta, Delia Piffaretti, Lisa Gianetti, Berenice Bellisario, Alice Brazzola, Alessia Gentile, Elena Moro): vittoria a Sagno, secondo posto a Vacallo e a Riva S.Vitale, secondo e terzo posto a Isonne. Una regolarità che è valsa loro la vittoria nella classifica finale del trofeo TAS. Sempre molto costanti nelle loro prestazioni anche i ragazzi UI4, che con Leon Ferrari, Simone Scarcelli, Mathias Bordoni e Giorgio Bellisario sono saliti sul podio in tutte e tre le uscite autunnali: secondi a Sagno, terzi a Riva S.Vitale e ad Isonne.

Ci complimentiamo con tutti i nostri atleti, nella speranza che questi bei risultati fungano da motivazione anche per affrontare la parte invernale della stagione, tradizionalmente dedicata alla cura della condizione fisica e ai cross.

**GAFFURI**  
100 ANNI *Piastrelle*  
1914-2014  
Chiasso-Balerna  
www.gaffuripiastrelle.ch

**PROCENTER**  
CONSULTING

PROCENTER Consulting sa

CH6830 Chiasso 3 Via Soldini 22, CP 160  
Tel. ++41 (0)91 960 58 58 Fax ++41 (0)91 960 58 68

**Touring Carrozzeria**

Via E. Bossi 38 - 6830 Chiasso - 091 682 37 58

**Bdifferentsmind** sagl  
gadgets & promotional gifts

GLI ESPERTI DEL  
GADGET...

www.bdifferentsmind.ch  
info@bdifferentsmind.ch

Via Liscsee 6 - CH-6834 Morbio Inferiore  
Tel. +41 (0)91 225 73 79

... prodotti promozionali,  
abbigliamento pubblicitario,  
coppe, medaglie e trofei.



## Le 4 perle rossoblù contribuiscono ad una rilevante vittoria della nazionale rossocrociata

Al torneo di indiaca organizzato dalla società di Tecknau, ben quattro rappresentanti della SFG Chiasso sono state selezionate per rappresentare la squadra Nazionale Svizzera in previsione dei Campionati Mondiali di indiaca che si terranno nel 2022: **Anael Plebani, Rossana Plebani, Simona Rovelli e Veronica Caggia.**

La squadra ha potuto approfittare di questo torneo per affinare la coesione del gruppo, provare nuovi e vecchi schemi e ritrovare le giuste sensazioni. E non da ultimo ... vincere il torneo! Complimenti a loro quattro, a tutta la squadra e in bocca al lupo per i Mondiali!

Siete interessati al mondo dell'indiaca e volete provare questa interessante disciplina sportiva, a cavallo tra la pallavolo e il badminton? Contattateci! È infatti ripresa anche la nostra attività di indiaca, sia giovanile che adulti: vieni anche tu a provare!



Palмира, gh'ù da nù girò a giusta quii rop chi, però al su mia cum'è fà...

Par l'amùr, tòca nagòt e fà mia disàstri...

Ciàma ul Cuncin che l' trova la sulizìon!

**conconi**  
www.conconi.com • info@conconi.com • Tel. +41 91 646 50 44  
Soluzioni per impianti sanitari, riscaldamento, climatizzazione, lattoniere e impermeabilizzazione

Cantine di Mendrisio  
Viale alle Cantine 30  
CH-6850 Mendrisio  
Tel. 091 646 53 12  
Chiuso il martedì

**Grotto**  
**SAN MARTINO** da Mamo  
Specialità nostrane  
Carni alla griglia  
www.grottosanmartino.ch



## Ottimo secondo posto per il nostro team di pallavolo

Nella giornata del 14 Novembre 2021 ha avuto luogo presso la palestra SCUOLE MEDIE in Stabio l'edizione autunnale del Torneo ACTG di Pallavolo organizzato dalla società SFG Stabio.

La formula prevedeva l'iscrizione di due diverse categorie; la società FSG Chiasso ha militato nella Categoria A dove non vi era alcun limite di componenti maschili presenti in campo, classificandosi terza nel girone mattutino.

Il buon posizionamento ha dato la possibilità di accedere alla fase conclusiva ad con formula ad eliminazione diretta.

La prima semifinale giocata contro la società SFG Breganzona ha visto i nostri atleti vincenti col punteggio di 25-22, accedendo così la finale.

Finale disputata e persa contro la società SFG Monte Carasso A con il punteggio di 25-18, concludendo così il torneo al secondo posto.

Grande la soddisfazione degli atleti della SFG Chiasso che hanno nuovamente preso parte a questa manifestazione svoltasi in un clima di totale serenità e passione per questo sport.



  
**melis**  
 CARROZZERIA  
 Via Résiga 14, CH-6883 Novazzano  
 091 683 52 77 - info@melisdaniele.ch  
[www.melisdaniele.ch](http://www.melisdaniele.ch)

silver  
  
 café

via Carlo Pasta 2  
 CH-6830 Chiasso  
 Telefono 091 682 64 25  
[info@silvercafe.ch](mailto:info@silvercafe.ch)

Orari di apertura  
 Lunedì - Martedì - Mercoledì:  
 6:00 - 00:00  
 Giovedì - Venerdì: 6:00 - 01:00  
 Sabato: 8:00 - 01:00  
 Domenica: 8:00 - 00:00

# GetuCup Gstaad 2021

## Gioie e dolori di un monitore

Si avvicina il weekend di gara e siccome è la mia prima volta a Gstaad controllo quale strada devo fare per arrivare a destinazione. Sono 4h30 di viaggio. Il programma di sabato è bello intenso, i sei ginnasti in gara sono "spalmati" su tutti i turni quindi giornata: dalle 07.30 alle 21.30 saremo in palestra. Prima arriviamo a Gstaad, più tempo abbiamo per riposare. Nel frattempo, preparo il programma del weekend e coordino gli orari di partenza.

**Venerdì 15.10.2021: giorno della partenza.** Esco prima dal lavoro, passo a ritirare il furgone e partenza dalla palestra di Chiasso alle 17.30 con alcuni ginnasti. Caricato il malloppo si scheggia allo svincolo a Mendrisio per recuperare altri due ginnasti e infine tappa a Belli, per raccattare l'ultima perla mancante. Pronti e via, c'è coda al Gottardo ma siamo fiduciosi. L'astronave funziona a meraviglia, seduti dalla postazione dell'autista si scrutano gli altri automobilisti dall'alto, come da un trono. Alcuni parlano, altri fanno finta di studiare, c'è chi divora serie TV/film, volano computer nell'abitacolo. Regolare amministrazione. La musica accompagna le nostre chiacchiere e in men che non si dica primo dilemma: Gottardo galleria o Gottardo passo? Con l'astronave e di notte il passo è sicuramente più impegnativo ma Teo ha l'ansia della galleria e l'ha fatta venire a tutti quanti. Sentiamo la squadra di Airolo (anche loro partecipano alla gara) per capire la situazione traffico da coloro che la vivono regolarmente. Ci dicono di uscire a Quinto, ma siccome noi facciamo i brillanti restiamo in autostrada e confidiamo nella fortuna. Tutti che escono a Quinto, compresi i turisti polli che seguono la massa d'auto (che andava al Derby ad Ambri) e poi ci siamo noi che arroganti sfidiamo la sorte in autostrada arrivando come se niente fosse al Gottardo senza intoppi, solo un piccolo rallentamento che ci rovina la tabella di marcia. Ed è qui che sorge il secondo dilemma: polletto si o polletto no ... il viaggio è ancora lungo e il tempo stringe. Gestita l'ansia da Galleria, sbuchiamo in terra d'oltralpe ed è subito freddo. Il gruppo a questo punto si divide in due fazioni, i pollettari e quelli no, che alla fine avranno la meglio perché avevano ragione, non c'era abbastanza tempo. Una sosta alla solita "Raststätte dopo il Gottar-

do" per un rifornimento allo stomaco, tra polli-indigesti e due gulasch volanti, dobbiamo attendere la nostra Giorgia che mastica a rilento, ma le vogliamo comunque bene perché è così, punto. L'astronave riprende il volo, il navigatore ci tradisce spudoratamente e quindi ci ritroviamo a pascolare per le vie deserte di Stans, persi, soli e abbandonati. Pietro guarda le serie, le altre più diligenti "studiano", Teo interviene con il navigatore ed è subito strada. Back on track! Yes! La strada è lunga e i cartelli dell'80km/h non aiutano a velocizzare il tempo di viaggio, così come i passi da percorrere e le strade di paese lungo lago per ovviare alla chiusura temporanea dell'autostrada in zona Interlaken. Tra una galleria, un lago e un 80km/h, c'è una curva, un 50km/h e una crisi di nervi. Siamo comunque sereni e felici, si chiacchiera e ascoltiamo la musica. Curva uno, curva due e ancora 7'000 curve dopo ci manca mezz'ora e onestamente anche basta. Stufi del viaggio, c'è un'altra curva, una galleria e forse un altro lago (abbiamo perso il conto ma non degli esaurimenti). Finalmente in hotel. Il viaggio è stato infinito ma almeno noi a differenza dell'Apollo 13 non abbiamo avuto inconvenienti troppo spiacevoli. Nel frattempo è già sabato. Che bello il letto, una goduria, la giornata di domani è pesante e quindi riposiamo.

**Sabato 16 ottobre 2021: la giornata di gara.** Girati a destra, poi a sinistra, conta fino a 8 milioni, sposta il cuscino, fuori una gamba dal piumone, 7 maledizioni, la testa sotto il materasso e niente, sono le 2 e non si dorme. Il pollo della Raststätte mi balla noncurante sullo stomaco. Gli altri cari compagni invece sono beatamente nel mondo dei sogni da un bel pezzo e beati loro, maledetti, anche se credo che il gulasch abbia mietuto qualche vittima. Olé mi addormento, probabilmente stanco di essere stanco, ma mi risveglio di colpo, convinto marcio che da lì poco suona la sveglia. Sono invece le 4.30. Panico e sconforto, di dormire nemmeno l'ombra e quindi CandyCrush, una sessione di gioco estremamente proficua che mi accompagna fino al suono della sveglia alle 6.30. Yeeeeee posso alzarmi e quindi colazione. Debi e Giona si mangiano anche il tavolo, gli altri più light visto che hanno la gara. Fuori meno 15, prendiamo il furgone



falegnameria - arredamenti interni  
armadi a muro - cucine - porte  
finestre - gelosie - portoncini blindati

Via Fontanella 2  
CH-6833 VACALLO  
Tel. +41 91 683 76 39  
Fax +41 91 683 31 19  
CHE-101.497.158 IVA  
www.fridelmobili.ch  
fridelmobili@sunrise.ch

## FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE

[WWW.FOLETTI.COM](http://WWW.FOLETTI.COM)  
CON OLTRE 170'000 ARTICOLI

FOLETTI COMPUTER SUPERSTORE  
PARCO COMMERCIALE GRANCIA 1, 2° PIANO  
VIA CANTONALE  
CH-6916 GRANCIA



ne e trac siamo in palestra. Inizia la giornata, che possiamo riassumere anche con "gara, gara, gara, e gara, pausa, superfinale e festa". Ma andiamo con ordine.

Anna e Marta gareggiano al primo turno. Che bello il primo turno, ci si alza presto, i muscoli sono belli elastici e appendersi agli anelli a testa in giù è un piacere. Mai quanto però come un bel espresso della regione, peraltro famosa per il suo buon caffè dal gusto intenso a prezzi non proibitivi. In realtà credo fosse il rimasuglio dell'acqua della grondaia della palestra. Pace. La giornata è lunga e per fortuna a darmi una mano per i turni di gara della mattina c'è Giorgia. Mi godo la gara dagli spalti. Marta fa un buon salto ma l'anello non perdona. Anna invece si è azzoppata alla caviglia togliendosi i leggings la settimana prima e quindi gara al di sotto del suo potenziale. Piccoli disguidi a parte la gara si è svolta senza particolari picchi di eccellenza ma comunque bene.

Il secondo turno invece è di Matteo, che reduce dall'ansia del Gottardo della sera prima ha pensato bene di dimenticare i pantaloncini da gara in hotel e di accorgersene due minuti prima di entrare in campo gara. Grazie a Giona e all'astronave, missione recupero pantaloncini riuscita. L'imprevisto, con ansia inclusa, ha sicuramente avuto più effetto di risveglio del caffè del turno prima, ma il buon vecchio detto "tra morti e feriti ..." è sempre attuale e quindi morta lì. Di nuovo operativi. La palestra comincia a riempirsi, finalmente un po' di pubblico. La gara va avanti, non nel migliore dei modi perché tra le altre cose il nostro Teo resta vittima del salto ... più che altro dei giurati al salto e del "pasticcetto" (definito così solo a scopi di pubblicazione) che ha combinato. Sia come sia, non può sempre andare bene, anche se la prossima volta sarà meglio che vada bene. Bene!

Reduce dalla leggera cena di ieri sera non ho idea migliore che recuperare le energie con un hot-dog (l'idea si è rivelata poi essere la peggiore scelta della giornata dopo il caffè). Riesco a trascinarci in campo e soprattutto a trascinare la nostra Debora, che fino a poco prima cercava la forza e la carica per entrare in campo gara e dare il massimo, mentre soffriva nel guardarmi mangiare l'hot-dog. Premesse a parte, omettendo di descrivere alcune imprecisioni la gara prosegue bene fino alla faticosa caduta a sbarra nella

penultima parte dell'esercizio. Fino a lì, esercizio WOW, poi gné. La tensione e l'incazzatura della nostra piccola Debora si propaga nella palestra, non vorrei finire tritato io per un errore suo ma il coraggio ha la meglio e mi avvicino, evito i soliti commenti e mi limito ad incoraggiarla a risalire e finire l'esercizio. Entrambi sappiamo benissimo che il suo l'unico desiderio era quello di uscire dalla palestra, spaccare tutto e andare a mangiare. La gara continua e l'amarezza è palpabile, finché inaspettatamente, l'anello ci regala una grande gioia. L'arrabbiatura sparisce e lascia spazio, credo un po' a tutta la palestra, allo stupore e all'entusiasmo per la nota. Foto di rito serie e anche meno e quindi piccola pausa. Siamo a  $\frac{3}{4}$  della giornata. A seguire la nostra Big Star e il debutto di Pietro nel mondo della ginnastica amatoriale. Sull'incredibile percorso di Pietro non ci dilunghiamo perché lo sanno tutti: pane e artistica per 20 anni, tanti allenamenti e tante soddisfazioni/risultati, ovviamente le aspettative sono alte. Ma, e c'è un ma anche per lui, anche per la nostra new entry non è tutto in discesa, e infatti l'anello (anche per lui) si presenta come grande incognita e spina nel fianco. Anche in questo caso però, come per la nostra ex stella(ina) artistica Debora, in questa giornata di imprevisti l'anello si rileva un buon amicos. Se togliamo due piccole cadute al salto, il resto della gara, che doveva passare in sordina, è stato formidabile. Notoni di qua, notoni di là e in men che non si dica, parallela miglior nota della rotazione. Per fortuna che dovevamo passare inosservati. Un debutto coi fiocchi insomma ... benvenuto tra noi comuni mortali.

Nel frattempo, la nostra Giorgia, come per quasi ogni gara, la ritroviamo a passeggiare su Marte per conto suo ... ormai fa parte del gioco e quindi non tento nemmeno più di tenerla in contatto radio con la terra. All'inizio non capivo proprio come facesse ma col tempo ho imparato che ogni ginnasta ha un suo particolarissimo modo di gestione della gara e il suo non fa eccezione. Quindi va bene così, come detto in precedenza le vogliamo bene comunque e quindi focus sul fare un'ottima gara. Anche per lei le aspettative sono alte, ormai la nostra Ciorcina Korti si è fatta un nome anche in Svizzera Interna e quindi che fai ? ci deludi ? Ovviamente no. E infatti voilà. Sebbene ci siano stati piccoli disguidi tecnici con la magnesia, la gara è andata a gonfie

# Drytech™

Waterproofing System Engineering

## IMPERMEABILIZZAZIONI E RISANAMENTI

091 960 23 40    [ticino@drytech.ch](mailto:ticino@drytech.ch)    [www.drytech.ch](http://www.drytech.ch)

**COCHI SA**

Via Roncaglia 5  
6883 NOVAZZANO  
Tel. +4191 695 54 54  
Fax. +4191 695 54 55

Fabbrica gazzose



[www.cochi.ch](http://www.cochi.ch)

Servizio a domicilio.  
Acque minerali, bibite,  
birre, vino, superalcolici.

Disponibile su  
App Store

Google play

Find us on  
Facebook

vele. Nessuna novità e nessuna sorpresa, si riconferma la nostra piccola aliena di sempre e quindi very good. Tanto good da arrivare sesta nel concorso generale femminile e unica ticinese ad entrare nella Superfinale. E quindi bene, contentone io e pure lei. Anche se è tardi andiamo avanti, la cena salta, così come la doccia, e seguo Giorgia in Superfinale. Purtroppo per lei questa esperienza si conclude pressoché subito, complice diversi fattori tra cui la giuria popolare, il suo esercizio freestyle, e il suo compagno di avventura, Finto Fratello Mirko Riva, che si è rivelato non esser così ginnicamente brillante come l'Original. Per il resto due gocce d'acqua.

La Superfinale passa a rilento e l'essere svegli dalle 4.30 senza caffè si fa sentire. Doccia, panino volante per cena e poi diretti alla "festa". Festa tra virgolette perché senza nulla togliere all'organizzatore, bene l'idea, ma male la messa in pratica. Tuttavia, l'entusiasmo di poter finalmente tornare ad una certa normalità (e qualche cocktail), inspiegabilmente ricaricano le batterie per continuare la serata. Tra una canzone e l'altra il gruppetto si divide, incontriamo Airolo, e siamo di nuovo tutti quanti insieme. La stanchezza, va bene l'entusiasmo, fa capolino prepotente, ma fortunatamente non solo per il sottoscritto ma per quasi la metà del gruppo, tra cui anche la nostra Marta, che seguendo saggi consigli è rimasta in movimento per tutta la sera. Good Job. Le mie forze svaniscono però progressivamente e poi addio. Cott... ma ci sta dai sono il vecchietto del gruppo e quindi come scusa va benissimo.

**Domenica 17 ottobre 2021: il rientro.** Dopo aver finalmente dormito ci aspetta il supplizio del rientro e quindi dopo la colazione dei campioni, si parte. Sorpresa a parte in posteggio a Gstaad, dopo tutte le infinite curve fatte al venerdì sera per salire, arriviamo a Interlaken, dove guarda caso c'è colonna in autostrada. Il gruppo questa mattina è più silenzioso ma va bene così. La maggior parte dorme, il mio copilota boffonchia e gli irriducibili "fingono di applicarsi" allo studio. La musica è solo un sottofondo, ma fa comunque compagnia. Tra un lago, una galleria, un passo e altrettanti cartelli dell'80km/h, l'astronave si dirige verso il Ticino. Visto l'eccellenza culinaria del giorno precedente,

all'unanimità si vota lo stop ad Attinghausen per il rituale polletto. Inter nos ... a furia di rimpicciolirsi il pollo si è trasformato in un pulicino, ma mantiene il suo perché e quindi ce lo gustiamo come sempre con extra salse e difficoltà nei conteggi matematici (non ci si fa mancare nulla). Il viaggio prosegue e ansie da Galleria a parte, siamo di nuovo in Ticino. L'idea di rientrare presto l'abbiamo già abbandonata da un pezzo, complice la lunghezza del viaggio, e la sosta al polletto. Lasciamo il mio copilota a Bellinzona, tappa allo svincolo di Mendrisio e poi di nuovo Chiasso. Il weekend è finito e si rientra a casa. Ci congediamo ma il furgone va riconsegnato e quindi via di nuovo, al magazzino. Questa volta mi ritrovo da solo sull'astronave, grande amica e fedele compagna del weekend, e sono un po' triste che si già finito tutto. In fin dei conti questi weekend sono sempre una mazzata ma nonostante tutto restano una bomba e credo che tutti si siano divertiti ... perlomeno io di sicuro, anche se sono stanco e domani è "San Lavurin". Finalmente si è potuti tornare a vivere la normalità di queste trasferte, a ricreare l'ambiente del gruppo e questo sicuramente anche grazie Giona, che anche se non ha gareggiato, tra un turno e l'altro mi/ci ha deliziato con le sue battute, dando un tocco di esotico e allegro a tutto il circo in trasferta. E quindi che fai? in futuro te ne privi?

Ryan Lehmann

  
SWICA SOSTIENE LO SPORT  
CONTRIBUENDO AL RIMBORSO  
DELLA TASSA SOCIALE ANNUALE FINO A CHF 600

DSV Logistics SA  
Via Passeggiata 24  
CH6828 Balerna  
tel. +41 091 695 06 06  
info.balerna@ch.dsv.com  
www.ch.dsv.com

Global Transport  
and Logistics  




FRATELLI **GEROSA SA**  
IMPIANTI ELETTRICI E TELEFONICI • ELETTRODOMESTICI  
6830 CHIASSO 3 • CORSO S. GOTTARDO 117  
TEL. 091 697 63 88 • FAX 091 697 63 83  
info@fratelligerosa.ch

**Impresa  
Fausto Bernasconi S.A.**  
6830 CHIASSO 6828 BALERNA



## Ilaria Di Lernia



A tu per tu in questa nuova puntata della nostra rubrica dedicata ai nostri allenatori con Ilaria di Lernia, monitorice del gruppo Genitore-Bambino (GeBa).

Da quanti anni fai parte della SFG Chiasso, e per quale motivo?

Ho iniziato a far parte della grande famiglia SFG Chiasso nel 2002 portando mio figlio a GeBa che allora si svolgeva nella palestra vecchia. Cresciuti i bambini ho sempre frequentato la palestra per accompagnare mio figlio agli allenamenti di atrezistica... ora è un attivo. Ho fatto parte del gruppo Over 35 al suo esordio a Chiasso (esperienza molto divertente!!) Anche partecipare attivamente alle attività extra come una buvette mi è sempre piaciuto molto... è un bel gruppo!

Perché hai deciso di diventare molitrice del gruppo Genitore-Bambino?

Anni dopo essere stata in palestra con i miei figli... si è presentata l'occasione di diventare molitrice... ho accettato perché mi piacciono i piccolini... ormai sono sette anni. Per due anni sono stata anche molitrice del gruppo Poli-

sportivo, anche questa un'esperienza gratificante.

**Cosa provi quando varchi a porta della nostra palestra?**  
Relax e divertimento. Anche se non ho mai fatto veramente ginnastica nella SFG è anche un po' un "tornare indietro nel tempo"... sono nata e cresciuta a Chiasso e le palestre portano bei ricordi.

**Quali sono le migliori soddisfazioni?**

Vedere i piccoli che prendono confidenza con la palestra e scoprono un nuovo spazio in cui divertirsi e socializzare... sperando poi di aver loro tramandato entusiasmo e voglia di proseguire con la ginnastica. Mi piace anche il fatto che sia un luogo di incontro e scambio per gli adulti che accompagnano i bimbi. E non da ultimo il fatto che per un'ora a settimana genitori e bimbi godano della loro reciproca compagnia rilassandosi e divertendosi.

**Cosa ti preoccupa di più?**

Sarà scontato ma è sempre più evidente la difficoltà di trovare nuove leve come monitori (e non solo)... spero che si riesca a far passare il messaggio che è solo un'esperienza positiva e gratificante che non implica un gran dispendio di tempo ed energie ma che porta un gran contributo alla società SFG e soddisfazione personale. Nuove leve vuol dire rinnovarsi sempre e portare idee e esperienze nuove che possono solo far crescere la società.

**Un augurio finale per la nostra Società?**

Personalmente spero che i bambini possano tornare a guardarci senza mascherina perché vedano anche i nostri grandi sorrisi a loro rivolti. Per la SFG spero che possa viaggiare sempre sulla cresta dell'onda come fino ad ora dopo tanti anni... una palestra densa di atleti pieni di allegria, voglia di divertirsi, di mettersi in gioco e perché no di salire sul podio!



**Walter Marini SA**  
recupero,  
trasporto e smaltimento rifiuti

Casella Postale 86  
6833 Vacallo  
Tel. 091 683 77 54  
Natel 079 354 15 94  
www.waltermarini.ch  
mail info@waltermarini.ch  
magazzino via delle Fornaci 3, Balerna  
noleggio benne - lavori con gru fino a 40 metri

Ogni traguardo è importante,  
scegli il meglio.



**Sporting Swiss+**

Via Cantonale, 6527 Lodrino  
Natel 079 2371914  
sportingswiss@bluewin.ch

coppe | medaglie | cristalli | pietre




**Ristorante Pizzeria Carlino**  
Via V. Vela 5  
6830 Chiasso  
091 682 68 28

Via Privata Soldati 5  
6830 CHIASSO  
Tel. 091 682 36 21



Pavimentazioni  
stradali  
Isolazione tetti  
piani  
Emulsioni  
bituminose DURFIX

# ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA

**Venerdì 11 marzo 2022, ore 18:30  
presso la sala Diego Chiesa**

## ORDINE DEL GIORNO

1. Nomina del Presidente del giorno
2. Lettura del verbale dell'assemblea del 24.09.2021
3. Rapporti:
  - a. Presidenziale
  - b. Commissione tecnica
  - c. Commissione stampa e propaganda
  - d. Commissione manifestazioni
  - e. Commissione coach G+S, abbigliamento e logistica
  - f. Commissione finanze
  - g. Ufficio di controllo
4. Nomine statutarie
  - a. Comitato Direttivo
5. Nomina nuovo membro dell'ufficio di controllo
6. Tasse sociali
7. Onorificenze
8. Programma attività 2022
9. Preventivo 2022
10. Eventuali

La presente pubblicazione vale quale convocazione.

### **Il Comitato Direttivo della SFG Chiasso**

Il Comitato Direttivo valuterà le modalità (in presenza o no) di svolgimento sulla base delle direttive cantonali per la Pandemia da COVID-19

# RAIFFEISEN

**Banca Raiffeisen del Basso Mendrisiotto**

Corso San Gottardo 54/a, 6830 Chiasso  
Agenzia: Piazza Tarchini, 6828 Balerna  
Tel. 091 690 55 11 Fax 091 690 55 22