



Da sempre attiva per la comunità, la SFG Chiasso ha fatto crescere nelle proprie palestre una grande parte dei ragazzi chiassesi e di tutta l'area del Mendrisiotto. La ginnastica nelle varie forme è non solo un'ottima scuola per il fisico, ma lo è anche per la mente e la crescita dei nostri bambini. Il comitato ed i suoi allenatori da

sempre lavorano con questo principio fondamentale in testa e nel cuore: portare i giovani in palestra per farli crescere in modo sano, con i giusti principi: amicizia, rispetto, senso civico.

Un passato illustre, un presente altrettanto vitale, fecondo di attività e di sano dinamismo.

La SFG Chiasso potrebbe riassumersi in queste poche righe a sottolineare un rapporto di incessante vivacità con e per la popolazione del Mendrisiotto. dalla prima infanzia fino all'anzianità si possono trovare le giuste risposte ad esigenze che la frenesia di questo ventunesimo secolo impone.

Attualmente la società conta 450 soci attivi: sarete voi i prossimi? Visita il sito www.sfgchiasso.ch per ulteriori informazioni, e scopri quale gruppo fa al tuo caso! Vi aspettiamo in palestra!

GENITORE BAMBINO CHIASSO

Età: 18 mesi - 4 anni
Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
Orario: giovedì 16:30 - 17:30
Responsabile: Martina Ferrazzini Riva - 076 693 07 45

INFANTILE CHIASSO

Età: 4-6 anni
Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
Orario: Lunedì 17:15 - 18:15
Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97

ATTREZZISTICA POLISPORTIVA

Età: 7-11 anni
Orario: Lunedì 16:00 - 17:45 presso le palestre scuole elementari Novazzano
Responsabile: Sara Correggioli - 076 419 01 75

ATTREZZISTICA NON COMPETITIVA

Età: scuola elementare
Luogo: Palestre CPC
Orario: Martedì 18:30 - 20:00
Responsabile: Guido Vanzetta - 076 342 85 89

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE

Età: dai 5 anni
Luogo: Palestra via Soave - Chiasso
Orario: Martedì 17:00 - 20:00
Mercoledì 17:00 - 20:00
Venerdì 17:00 - 20:00
Sabato 10:00 - 12:00 (Centro federale di Tenero)
Responsabile: Fulvio Castelletti - 076 322 08 42

GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

Età: dai 5 anni
Luogo: Palestra Scuole - Morbio Inferiore
Orario: Per informazioni contattare l'allenatore del gruppo.
Responsabile: Flavio Cereghetti
fcereghetti@morbioinf.ch

GINNASTICA ATTREZZISTICA MASCHILE + FEMMINILE Intro e C1

Età: dai 6 ai 9 anni
Luogo: Palestra via Soave - Chiasso
Orario: Martedì 18:00 - 20:00
Giovedì 18:00 - 20:00
Responsabile: Patrizia Bianchi - 076 321 41 97

GINNASTICA ATTREZZISTICA MASCHILE + FEMMINILE C2

Età: bambini che hanno già praticato ginnastica
Luogo: Palestra via Soave - Chiasso
Orario: Lunedì 18:00 - 20:00
Giovedì 18:00 - 20:15
Responsabile: Diego Maspero - +39 348 473 72 90

GINNASTICA ATTREZZISTICA MASCHILE + FEMMINILE C3 / C4

Età: solo ragazzi in possesso di un C2
Luogo: Palestra via Soave - Chiasso
Orario: Lunedì 18:15 - 20:15
Mercoledì 18:00 - 20:00
Responsabile: Silvio Galliani - 079 337 84 03

GINNASTICA ATTREZZISTICA ATTIVI/E TEST C5+C6+C7

Età: solo ragazzi in possesso di un C4
Luogo: Palestra via Soave - Chiasso
Orario: Martedì 20:00 - 22:30
Venerdì 20:00 - 22:30
Responsabile: Danilo Negro - 076 693 25 82
Carolina Castelletti - 079 299 80 82

GINNASTICA 35+

Età: uomini e donne dai 35 anni
Luogo: Palestra via Soave - Chiasso
Orario: Lunedì 20:15 - 21:45
Giovedì 20:00 - 21:00
Responsabile: Patrizia Cedraschi Sala - 079 511 84 62
Patrizia Bianchi - 076 321 41 97

ATLETICA SCOLARI M+F

Età: dai 6 anni
Luogo: Palestre CPC Chiasso stagione invernale
Stadio stagione estiva
Orario: Lunedì 18:00 - 19:30 (CPC)
Mercoledì 17:45 - 19:30
Responsabile: Martha Stamm Croci - 079 547 06 86

ATLETICA COMPETIZIONE M+F

Età: dai 16 anni
Luogo: Chiasso stadio comunale
Orario: da Lunedì a Venerdì 18:00 - 20:00
Sabato 10:00 - 12:00
Responsabile: Martha Stamm Croci - 079 547 06 86

PALLAVOLO

Età: uomini e donne dai 16 anni
 Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
 Orario: Lunedì 21:00 - 22:30
 Giovedì 20:15 - 22:30
 Responsabile: Edon Lala - 076 559 20 93

INDIACA JUNIOR

Età: 5-15 anni
 Luogo: Palestre CPC - Chiasso
 Orario: Venerdì 18:00 - 20:00
 Responsabile: Beatrice Cavadini - 078 840 19 30

INDIACA OPEN + SENIOR

Età OPEN: 16-40 anni
 Età SENIOR: da 41 anni
 Orario: Martedì 20:30 - 22:30
 Palestra Via Vela - Chiasso
 Mercoledì 21:30 - 23:30
 Domenica 10.00 - 13.00
 Palestra Via Soave - Chiasso
 Responsabile: Nicola Tolotti - 079 290 19 77

**DONNE B SENIORE**

Età: Signore con età superiore ai 60 anni
 Luogo: Palestra Via Vela - Chiasso
 Orario: Giovedì 17:30 - 18:45
 Responsabile: Leonilde Calzascia - 091 683 86 27

DONNE AEROBIC GAG

Età: donne dai 18 anni
 Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
 Orario: Mercoledì 20:15 - 21:30
 Responsabile: Carla Ado 091 683 06 50
 Marinella Peverelli - 091 683 00 45

VETERANI

Età: uomini da 50 anni
 Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
 Orario: Giovedì 16:30 - 18:00
 Responsabile: Giovanni Ragonesi - 076 679 40 70

UOMINI

Età: uomini da 25 anni
 Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
 Orario: Giovedì 21:00 - 22:30
 Responsabile: Fabrizio Maspero - 076 414 66 13

POLISPORTIVA ADULTI

Età: uomini da 50 anni
 Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
 Orario: Mercoledì 20:30 - 22:00
 Responsabile: Guido Vanzetta - 076 342 85 89

TAI-CHI

Età: uomini e donne da 18 anni
 Luogo: Palestra Via Soave - Chiasso
 Orario: Lunedì 20:15 - 21:00
 Venerdì 18:00 - 19:45
 (palestra via Vela)
 Responsabile: Demetrio Errigo - 091 683 74 19

La SFG Chiasso: più di 150 anni di storia nell'ambito cittadino. Una realtà indissolubile dal contesto sociale, una presenza attiva e costante al servizio dei giovani e di chi vuol sentirsi giovane!

Successi a ritmo costante, e presenza ai vertici cantonali e nazionale, sono la risultante di un impegno e di una serietà che da sempre contraddistinguono il lavoro in seno alla SFG CHIASSO.

**150 e oltre**

Un mosaico di ricordi, testimonianze e immagini degli ultimi 25 anni.

Il libro è in vendita presso l'editore
Progetto Stampa
 via Simen 7a
 6830 Chiasso
 oppure nelle librerie della regione.

> Edizioni
 > Progetto
 > Stampa
 SPINNING BI TERO

Con il sostegno di:



Per informazioni:

S.F.G. Chiasso
 Casella postale 1359
 CH-6830 Chiasso

Tel.: 0041 91 682 40 46
 info@sfgchiasso.ch

www.sfgchiasso.ch

Ci trovi anche su:   

Sostieni la SFG Chiasso: CCP 69-4237-2



S T A G I O N E
 2 0 1 7 - 2 0 1 8

